

# MM MEGA MARSCH

presented by



**OSTSEE  
SCHARBEUTZ NACH GRÖMITZ**  
- 50KM -  
**25.04.2026**

## INFORMATIONEN

ADRESSEN UND ÖFFNUNGSZEITEN

EVENT INFORMATIONEN

LOKALE INFORMATIONEN

VERPFLEGUNGSÜBERSICHT

UNSERE SPONSOREN



presented by Columbia

## ADRESSEN

### SCHARBEUTZ NACH GRÖMITZ

#### Öffnungszeiten:

Start: 07:30 - 10:00 Uhr

VPS 1: 09:15 - 12:30 Uhr

VPS 2: 10:40 - 14:30 Uhr

VPS 3: 12:35 - 17:10 Uhr

VPS 4: 14:40 - 20:00 Uhr

Ziel: 15:50 - 22:00 Uhr



**MEGA  
MARSCH**

presented by  Columbia

**WICHTIGE  
INFORMATIONEN**

**SCHARBEUTZ  
NACH GRÖMITZ**



## FÜR NOTFÄLLE

Notfallnummer  
Sanitätsdienst  
(ausschließlich für  
medizinische Notfälle!):  
**02161 - 8307928**

Sollte diese besetzt sein,  
bitte die allgemeine  
Notfallnummer **112**  
anrufen.

Notfallnummer Team  
Megamarsch:  
**02161-8307927**



## AN- UND ABREISE

**START:**  
Haltestelle: HansasträÙe (260m)

**ZIEL:**  
Haltestelle: Grömitz Strandallee  
(300m)

Informationen zur Abreise von  
den Verpflegungsstationen  
zurück zum Start- und  
Zielbereich liegen vor Ort aus.

**PARKMÖGLICHKEITEN VOR  
ORT:**  
Unter folgendem Link kannst Du  
Dir alle kostenpflichtigen  
Parkplätze in Scharbeutz und  
die aktuelle Verfügbarkeit live  
ansehen:  
[https://www.gemeinde-  
scharbeutz.de/Parken.htm](https://www.gemeinde-scharbeutz.de/Parken.htm)  
Du kannst z.B. auf dem  
Großparkplatz P2, Hamburger  
Ring parken. Der Parkplatz ist  
am 20.04.24 ab 6 Uhr nutzbar  
und bereits ab 6 Uhr  
gebührenpflichtig.



## STRECKENINFOS

**Höhenmeter: 220**

Komoot ist der offizielle  
Navigationspartner der  
Megamarsch Saison 2026.

Im Rahmen der Partnerschaft  
erhalten alle  
Teilnehmer\*innen der  
Megamarsch Events 2026  
Komoot Premium 30 Tage  
lang kostenlos. Freu dich auf  
weltweite Offline-Karten und  
die vielen beliebten Komoot  
Premium-Funktionen, die  
deinen Marsch an der Ostsee  
noch besser machen.

Deinen Gutschein-Link sowie  
weitere Schritte zur  
Einlösung erhältst du vorab  
per Mail von Megamarsch.  
Solltest du dich kurzfristig  
anmelden, kannst Du Dir  
Deinen Code am Startbereich  
abholen.



## ABHOLPARTNER UND CHECK-IN

Check-In beim Abholpartner  
Intersport Rossow  
Dänischburger Landstraße  
81, 23569 Lübeck-Kücknitz

Vom 20.04.-24.04.2026 von  
10:00 - 19:00 Uhr (am 24.04.  
nur bis 18:00 Uhr).  
(Teilnehmershirts und  
Funktionstücher können  
ebenfalls abgeholt werden)

Pre-Event  
Am Freitag, den 24.04.2026  
findet unser Pre-Event von  
10:00 - 18:00 Uhr statt. Hier  
könnt Ihr letzte Fragen klären  
und Euch nochmal mit der  
entsprechenden Ausrüstung  
aus unserem Fanshop (nur  
Kartenzahlung möglich) und  
aus dem Intersport Store für  
Euren Megamarsch  
ausrüsten.

Check-In am Start  
Sei max. 30 Minuten vor  
Deiner Startzeit da, auch  
wenn Du Dich noch  
einchecken musst.



**LOKALE  
INFORMATIONEN**

**SCHARBEUTZ  
NACH GRÖMITZ**



### EXTRA-INFORMATIONEN - SHUTTLE

#### Allgemeines:

- Shuttle-Busse pendeln morgens und abends zwischen Scharbeutz und Grömitz
- Das Shuttle-Ticket kostet 9,95€ + Eventbrite-Gebühren und kann einzeln zum Ticket dazu gebucht werden
- Die Plätze in den Bussen sind begrenzt, daher muss für die morgendliche Nutzung unbedingt ein Shuttle-Ticket gebucht werden
- Die Shuttle-Tickets können bis kurz vor dem Event unter folgendem Link gekauft werden:  
<https://www.eventbrite.com/e/megamarsch-5012-ostsee-2025-schleswig-holstein-gromitz-nach-scharbeutz-tickets-887484619387>

#### Haltestellen:

- Scharbeutz: Strandalle / Ecke HansasträÙe (ungefähr auf Höhe des Hotel Bayside)
- Grömitz: Parkstreifen gegenüber vom Aja Hotel Grömitz, Am Strande 35, 23743 Grömitz

#### Morgens:

- Das Shuttle-Ticket muss in eine Shuttle-Fahrkarte umgetauscht werden. Hierfür gibt es zwei Möglichkeiten:
  1. Am 24.04. kann beim Pre-Event das digitale oder ausgedruckte Shuttle-Ticket vorgezeigt werden. Dort erhaltet Ihr dann Eure Shuttle-Fahrkarte. **Achtung!** Vorher kann die Shuttle-Fahrkarte nicht beim Abholpartner abgeholt werden!
  2. Am Eventtag direkt an der Abfahrt-Haltestelle. Auch hier musst Du das digitale oder ausgedruckte Shuttle-Ticket vorzeigen und erhältst dann Deine Shuttle-Fahrkarte.
- Die farbige Shuttle-Fahrkarte ist die Voraussetzung für die Mitfahrt am Morgen und ersetzt das Shuttle-Ticket.
- Das Shuttle-Ticket beinhaltet eine feste Abfahrtszeit und ist nur gültig für diese Uhrzeit!
- Falls Du Deine Abfahrtszeit verpasst, kannst Du nicht automatisch in dem nächsten Bus mitfahren, da dieser ggf. schon ausgebucht ist - in dem Fall musst Du warten, bis ein Bus kommt, in dem noch Plätze frei sind
- Aktuell steht die genaue Shuttle-Zeit nicht auf dem Ticket. Ihr erhaltet einige Tage vor dem Event eine E-Mail von uns mit der genauen Abfahrtszeit.
- Bitte sei bereits ein paar Minuten vor Deiner gebuchten Abfahrt vor Ort, damit es keine Verzögerungen gibt

#### Abends:

- Die Shuttle-Fahrkarte müsst Ihr auch hier an der Abfahrt-Haltestelle gegen Vorlage des digitalen oder ausgedruckten Shuttle-Tickets umtauschen.
- Shuttle ist an keine feste Uhrzeit gebunden - Nutzung des nächsten freien Busses
- Es kann ggf. zu Wartezeiten kommen
- Das Ticket kann abends vor Ort noch käuflich erworben werden.



**LOKALE  
INFORMATIONEN**

**SCHARBEUTZ  
NACH GRÖMITZ**



### ÖFFENTLICHE TOILETTEN

5,5 KM - Parkplatz bei Cappolino  
 5,8 KM - Stranddüne 3  
 6,2 KM - Das Leo  
 6,6 KM - Ostseeoase  
 7,0 KM - bei Strandkorbvermietung  
 Jens Peterson  
 7,5 KM - Strandabschnitt 38,  
 gegenüber Waldweg 3, hinter  
 Hafdünn  
 8,2 KM - bei Oceans  
 9,4 KM - gegenüber des  
 Campingplatzes Buchholz  
 10,5 KM - Touristinfo  
 23,3 KM - gegenüber der Seebrücke  
 bei der Eisdiele  
 23,5 KM - gegenüber der Touristinfo  
 bei der DLRG  
 24,6 KM - bei Sail & Surf in Richtung  
 der Promenade Rettin  
 26,1 KM - vorne an der Promenade,  
 beim Seebrückenvorplatz  
 42,9 KM - Klosterkrug, Bäderstraße  
 25  
 47,5 KM - bei der TI Lensterstand,  
 Blankwasserweg 122



### FOODTRUCKS

#### **Am Startbereich in Scharbeutz:**

Am Startbereich in Scharbeutz wird  
 ein Kaffeestand für Euch stehen.












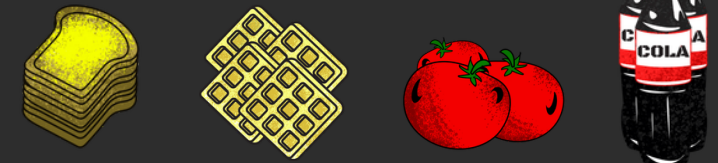


#### **Am Zielbereich in Grömitz:**

Am Zielbereich in Scharbeutz wird  
 Euch ein FoodTruck mit Bratwurst,  
 Pommes und Burger zur Verfügung  
 stehen.

Bei beiden kann sowohl bar als auch  
 mit Karte gezahlt werden.

# VERPFLEGUNGSÜBERSICHT

## SCHARBEUTZ NACH GRÖMITZ

<p><b>VPS1</b></p>  <p>BELEGTE BROTE    EIERWAFFELN    TOMATEN</p>  <p>Natur. Mehr leben. SAFT</p>	 <p>BANANEN    ÄPFEL    GURKEN    GEMÜSEBRÜHE RIEGEL    SALZBREZELN    ERDNÜSSE</p>	 <p>WASSER    KAFFEE (Instant)    KAKAO (PULVER) sanotact®    TEE    CAPPUCINO (PULVER) ELEKTROLYTE (Pulver)</p>
<p><b>VPS2</b></p>  <p>SÜßES GEBÄCK    SAISONALES OBST    KEKSE</p>  <p>Natur. Mehr leben. SAFT</p>	 <p>BANANEN    ÄPFEL    GURKEN    GEMÜSEBRÜHE RIEGEL    SALZBREZELN    ERDNÜSSE</p>	 <p>WASSER    KAFFEE (Instant)    KAKAO (PULVER) sanotact®    TEE    CAPPUCINO (PULVER) ELEKTROLYTE (Pulver)</p>
<p><b>VPS3</b></p>  <p>SÜßES GEBÄCK    FRUCHTGUMMI    KARTOFFELSALAT    GETROCKNETE FRÜCHTE    COLA</p>	 <p>BANANEN    ÄPFEL    GURKEN    GEMÜSEBRÜHE RIEGEL    SALZBREZELN    ERDNÜSSE</p>	 <p>WASSER    KAFFEE (Instant)    KAKAO (PULVER) sanotact®    TEE    CAPPUCINO (PULVER) ELEKTROLYTE (Pulver)</p>
<p><b>VPS4</b></p>  <p>BELEGTE BROTE    EIERWAFFELN    TOMATEN    COLA</p>	 <p>BANANEN    ÄPFEL    GURKEN    GEMÜSEBRÜHE RIEGEL    SALZBREZELN    ERDNÜSSE</p>	 <p>WASSER    KAFFEE (Instant)    KAKAO (PULVER) sanotact®    TEE    CAPPUCINO (PULVER) ELEKTROLYTE (Pulver)</p>

**M**MEGA  
**W**WARSCH

presented by  Columbia

**SPONSOREN**

**SCHARBEUTZ  
NACH GRÖMITZ**

**DANKE AN UNSERE PARTNER!**

 **Columbia**

sanotact®

 **PETZL**®

 **INTERSPORT**  
AUS LIEBE ZUM SPORT

 komoot

**TMX**®  
DIE TRIGGER COMPANY



**FRÄU  
LEIN**

 Amecke®

Natur. mehr leben.



**BUNDESWEHR**



**BAS**