

MEGA MARSCH

presented by 

ADRESSEN

MÜNCHEN 100KM

Öffnungszeiten:

Start: 12:00 - 14:30 Uhr

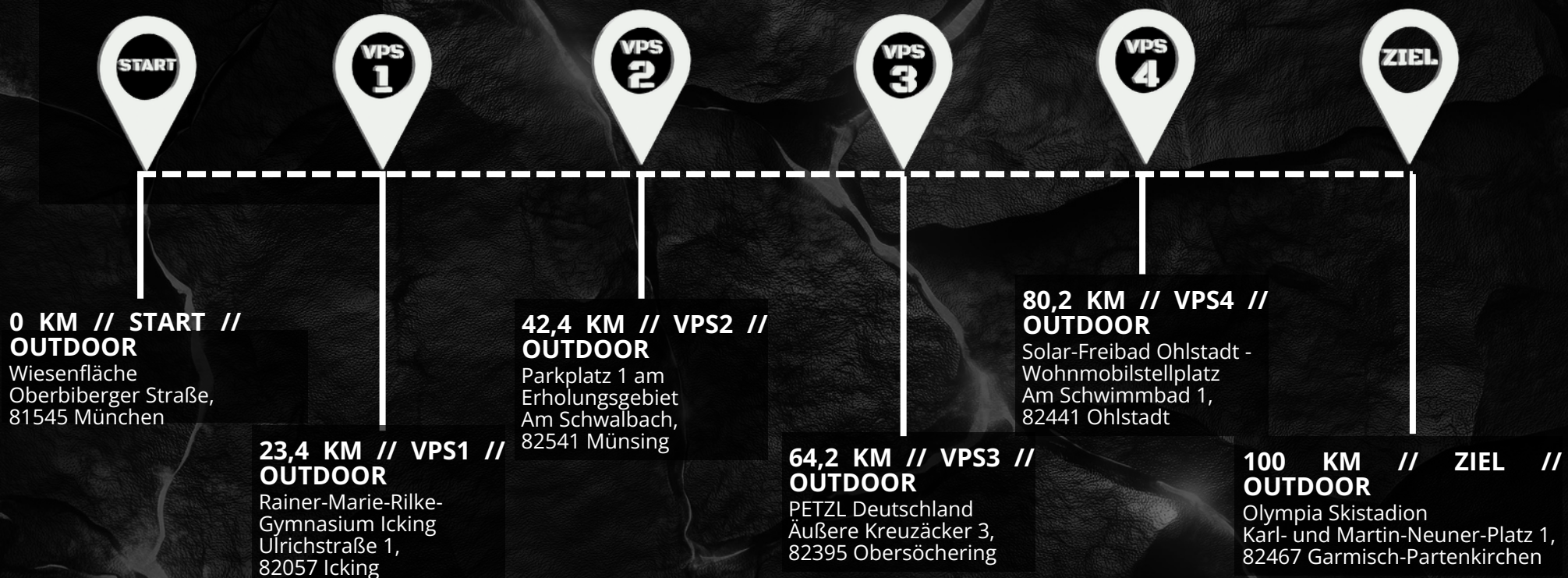
VPS 1: 15:50 - 20:00 Uhr

VPS 2: 19:00 - 00:25 Uhr

VPS 3: 22:35 - 05:25 Uhr

VPS 4: 01:15 - 09:10 Uhr

Ziel: 04:35 - 14:30 Uhr





presented by Columbia

**WICHTIGE
INFORMATIONEN**

**MÜNCHEN
100KM**



FÜR NOTFÄLLE

Notfallnummer
Sanitätsdienst
(ausschließlich für
medizinische Notfälle!):
02161 - 8307928

Sollte diese besetzt sein,
bitte die allgemeine
Notfallnummer **112**
anrufen.

Notfallnummer Team
Megamarsch:
02161-8307927



AN- UND ABREISE

START:

Haltestelle: Mangfallplatz (U-
Bahn 300m)

VPS 1:

Haltestelle: Icking, Gymnasium
(100m)

VPS 2:

selbstorganisierte Abreise

VPS 3:

Shuttle von 00:00-06:00 Uhr
nach Garmisch Hbf und
München Hbf

VPS 4:

Shuttle von 02:30-06:30 Uhr
nach Garmisch Hbf und
München Hbf
Haltestelle ab 06:30 Uhr:
Ohlstadt Abzweig. Bahnhof
(500m) - Abfahrt stündlich

ZIEL:

Haltestelle: Skistadion



STRECKENINFOS & GPX-TRACK

Höhenmeter: 940

Komoot ist der offizielle
Navigationspartner der
Megamarsch Saison 2025.

Im Rahmen der Partnerschaft
erhalten alle
Teilnehmer*innen der
Megamarsch Events 2025
Komoot Premium 30 Tage
lang kostenlos. Freu dich auf
weltweite Offline-Karten und
die vielen beliebten Komoot
Premium-Funktionen, die
deinen Marsch in München
noch besser machen.

Deinen Gutschein-Link sowie
weitere Schritte zur
Einlösung erhältst du vorab
per Mail von Megamarsch.
Solltest du dich kurzfristig
anmelden, kannst Du Dir
Deinen Code am Startbereich
abholen.



ABHOLPARTNER UND CHECK-IN

Check-In beim Abholpartner

Globetrotter München
Isartorplatz 8-10,
80331 München

Vom 10.05.-16.05.2025 von
10:00 - 19:00 Uhr (am 16.05.
nur bis 18:00 Uhr).
(Teilnehmershirts und
Funktionstücher können
ebenfalls abgeholt werden)

Check-In am Start

Sei max. 30 Minuten vor
Deiner Startzeit da, auch
wenn Du Dich noch
einchecken musst.



**EXTRA
INFORMATIONEN**

**MÜNCHEN
100KM**



EXTRA-INFORMATIONEN

Specials am Start:

Am Startbereich wird die Band "GO Brazil" für Euch Live-Musik spielen.

Parken am Start- und Zielbereich:

Da wir keine Parkplätze gewährleisten können, empfehlen wir Dir die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln! Am Ziel stehen kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung. Diese sind allerdings nicht für den Megamarsch reserviert! Daher empfehlen wir Dir auch hier die Abreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Shuttle:

An der VPS 3 und VPS 4 werden für Euch Shuttle zur Verfügung stehen. Diese können vor Ort für 10€ gebucht werden und bar oder mit Karte bezahlt werden.

An der VPS 3 wird ein Bus (25 Personen) von 00:00-06:00 Uhr nach Garmisch Hbf und 2 Busse (je 25 Personen) nach München Hbf fahren.

An der VPS 4 wird ein 9-Sitzer von 02:30-06:30 Uhr nach Garmisch Hbf und ein 9-Sitzer nach München Hbf fahren.

Mülltonnen nach der VPS:

24,7 KM

43,4 KM

65,2 KM

80,6 KM

Toiletten auf der Strecke:

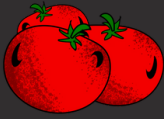
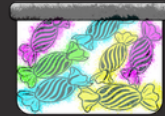
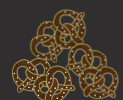
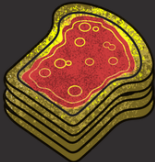
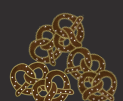
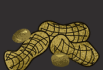
32,5 KM - Dixi

48,7 KM - Toiletten im Gemeindehaus

72,3 KM - Dixi

90,9 KM - Dixi

VERPFLEGUNGSÜBERSICHT

VPS1  BELEGTE BROTE  EIERWAFFELN  TOMATEN  Natur. Mehr leben. SAFT	 BANANEN  ÄPFEL  GURKEN  GEMÜSEBRÜHE  RIEGEL  SALZBREZELN  ERDNÜSSE	 WASSER  KAFFEE (Instant)  KAKAO (PULVER)  ELEKTROLYTE (Pulver)  TEE  CAPPUCINO (PULVER)
VPS2  BELEGTE BROTE  PFIRSISCH SCHNITTEN  KUCHEN  KEKSE  Natur. Mehr leben. SAFT	 BANANEN  ÄPFEL  GURKEN  GEMÜSEBRÜHE  RIEGEL  SALZBREZELN  ERDNÜSSE	 WASSER  KAFFEE (Instant)  KAKAO (PULVER)  ELEKTROLYTE (Pulver)  TEE  CAPPUCINO (PULVER)
VPS3  SÜßES GEBÄCK  LINSENSUPPE  FRUCHTGUMMI  COLA	 BANANEN  ÄPFEL  GURKEN  GEMÜSEBRÜHE  RIEGEL  SALZBREZELN  ERDNÜSSE	 WASSER  KAFFEE (Instant)  KAKAO (PULVER)  ELEKTROLYTE (Pulver)  TEE  CAPPUCINO (PULVER)
VPS4  SÜßES GEBÄCK  MARMELADEN TOAST  MÖHRENSALAT  COLA	 BANANEN  ÄPFEL  GURKEN  GEMÜSEBRÜHE  RIEGEL  SALZBREZELN  ERDNÜSSE	 WASSER  KAFFEE (Instant)  KAKAO (PULVER)  ELEKTROLYTE (Pulver)  TEE  CAPPUCINO (PULVER)



MÜNCHEN
100KM

DANKE AN UNSERE SPONSOREN!



ration1.de



GLOBETROTTER



sanotact®

