

MM MEGA MARSCH

presented by



**OSTSEE
GRÖMITZ NACH SCHARBEUTZ**
- 50KM -
25.04.2026

INFORMATIONEN

ADRESSEN UND ÖFFNUNGSZEITEN

EVENT INFORMATIONEN

LOKALE INFORMATIONEN

VERPFLEGUNGSÜBERSICHT

UNSERE SPONSOREN



presented by Columbia

ADRESSEN

GRÖMITZ NACH SCHARBEUTZ

Öffnungszeiten:

Start: 07:30 - 10:00 Uhr

VPS 1: 08:45 - 11:45 Uhr

VPS 2: 10:45 - 14:30 Uhr

VPS 3: 12:45 - 17:20 Uhr

VPS 4: 14:05 - 19:15 Uhr

Ziel: 15:50 - 22:00 Uhr





presented by Columbia

**WICHTIGE
INFORMATIONEN**

**GRÖMITZ NACH
SCHARBEUTZ**



FÜR NOTFÄLLE

Notfallnummer
Sanitätsdienst
(ausschließlich für
medizinische Notfälle!):
02161 - 8307928

Sollte diese besetzt sein,
bitte die allgemeine
Notfallnummer **112**
anrufen.

Notfallnummer Team
Megamarsch:
02161-8307927



AN- UND ABREISE

START:
Haltestelle: Grömitz Strandallee
(300m)

ZIEL:
Haltestelle: HansasträÙe (260m)

Informationen zur Abreise von
den Verpflegungsstationen
zurück zum Start- und
Zielbereich liegen vor Ort aus.

**PARKMÖGLICHKEITEN VOR
ORT:**

Unter folgendem Link kannst Du
Dir alle Parkplätze,
Parkgebühren und die
Verfügbarkeiten in Grömitz
ansehen:
https://www.groemitz.de/parkpl_aetze



STRECKENINFOS

Höhenmeter: 220

Komoot ist der offizielle
Navigationspartner der
Megamarsch Saison 2026.

Im Rahmen der Partnerschaft
erhalten alle
Teilnehmer*innen der
Megamarsch Events 2026
Komoot Premium 30 Tage
lang kostenlos. Freu dich auf
weltweite Offline-Karten und
die vielen beliebten Komoot
Premium-Funktionen, die
deinen Marsch an der Ostsee
noch besser machen.

Deinen Gutschein-Link sowie
weitere Schritte zur
Einlösung erhältst du vorab
per Mail von Megamarsch.
Solltest du dich kurzfristig
anmelden, kannst Du Dir
Deinen Code am Startbereich
abholen.



**ABHOLPARTNER UND
CHECK-IN**

Check-In beim Abholpartner
Intersport Rossow
Dänischburger Landstraße
81, 23569 Lübeck-Kücknitz

Vom 20.04.-24.04.2026 von
10:00 - 19:00 Uhr (am 24.04.
nur bis 18:00 Uhr).
(Teilnehmershirts und
Funktionstücher können
ebenfalls abgeholt werden)

Pre-Event
Am Freitag, den 24.04.2026
findet unser Pre-Event von
10:00 - 18:00 Uhr statt. Hier
könnt Ihr letzte Fragen klären
und Euch nochmal mit der
entsprechenden Ausrüstung
aus unserem Fanshop (nur
Kartenzahlung möglich) und
aus dem Intersport Store für
Euren Megamarsch
ausrüsten.

Check-In am Start
Sei max. 30 Minuten vor
Deiner Startzeit da, auch
wenn Du Dich noch
einchecken musst.



**LOKALE
INFORMATIONEN**

**GRÖMITZ NACH
SCHARBEUTZ**



EXTRA-INFORMATIONEN - SHUTTLE

Allgemeines:

- Shuttle-Busse pendeln morgens und abends zwischen Scharbeutz und Grömitz
- Das Shuttle-Ticket kostet 9,95€ + Eventbrite-Gebühren und kann einzeln zum Ticket dazu gebucht werden
- Die Plätze in den Bussen sind begrenzt, daher muss für die morgendliche Nutzung unbedingt ein Shuttle-Ticket gebucht werden
- Die Shuttle-Tickets können bis kurz vor dem Event unter folgendem Link gekauft werden:
<https://www.eventbrite.com/e/megamarsch-5012-ostsee-2025-schleswig-holstein-gromitz-nach-scharbeutz-tickets-887484619387>

Haltestellen:

- Scharbeutz: Strandalle / Ecke HansasträÙe (ungefähr auf Höhe des Hotel Bayside)
- Grömitz: Parkstreifen gegenüber vom Aja Hotel Grömitz, Am Strande 35, 23743 Grömitz

Morgens:

- Das Shuttle-Ticket muss in eine Shuttle-Fahrkarte umgetauscht werden. Hierfür gibt es zwei Möglichkeiten:
 1. Am 24.04. kann beim Pre-Event das digitale oder ausgedruckte Shuttle-Ticket vorgezeigt werden. Dort erhaltet Ihr dann Eure Shuttle-Fahrkarte. **Achtung!** Vorher kann die Shuttle-Fahrkarte nicht beim Abholpartner abgeholt werden!
 2. Am Eventtag direkt an der Abfahrt-Haltestelle. Auch hier musst Du das digitale oder ausgedruckte Shuttle-Ticket vorzeigen und erhältst dann Deine Shuttle-Fahrkarte.
- Die farbige Shuttle-Fahrkarte ist die Voraussetzung für die Mitfahrt am Morgen und ersetzt das Shuttle-Ticket.
- Das Shuttle-Ticket beinhaltet eine feste Abfahrtszeit und ist nur gültig für diese Uhrzeit!
- Falls Du Deine Abfahrtszeit verpasst, kannst Du nicht automatisch in dem nächsten Bus mitfahren, da dieser ggf. schon ausgebucht ist - in dem Fall musst Du warten, bis ein Bus kommt, in dem noch Plätze frei sind
- Aktuell steht die genaue Shuttle-Zeit nicht auf dem Ticket. Ihr erhaltet einige Tage vor dem Event eine E-Mail von uns mit der genauen Abfahrtszeit.
- Bitte sei bereits ein paar Minuten vor Deiner gebuchten Abfahrt vor Ort, damit es keine Verzögerungen gibt

Abends:

- Die Shuttle-Fahrkarte müsst Ihr auch hier an der Abfahrt-Haltestelle gegen Vorlage des digitalen oder ausgedruckten Shuttle-Tickets umtauschen.
- Shuttle ist an keine feste Uhrzeit gebunden - Nutzung des nächsten freien Busses
- Es kann ggf. zu Wartezeiten kommen
- Das Ticket kann abends vor Ort noch käuflich erworben werden.



**LOKALE
INFORMATIONEN**

**GRÖMITZ NACH
SCHARBEUTZ**



ÖFFENTLICHE TOILETTEN

- 2,8 KM - bei der TI Lensterstand, Blankwasserweg 122
- 7,4 KM - Klosterkrug, Bäderstraße 25
- 24,2 KM - vorne an der Promenade, beim Seebrückenvorplatz
- 25,7 KM - bei Sail & Surf in Richtung der Promenade Rettin
- 26,8 KM - gegenüber der Touristinfo bei der DLRG
- 27,0 KM - gegenüber der Seebrücke bei der Eisdielen
- 39,8 KM - Touristinfo
- 40,9 KM - gegenüber des Campingplatzes Buchholz
- 42,1 KM - bei Oceans
- 42,8 KM - Strandabschnitt 38, gegenüber Waldweg 3, hinter Haffdünn
- 43,3 KM - bei Strandkorbvermietung Jens Peterson
- 43,7 KM - Ostseeoase
- 44,1 KM - Das Leo
- 44,5 KM - Standdüne 3
- 44,8 KM - Parkplatz bei Cappolino



FOODTRUCKS

Am Startbereich in Grömitz:

Am Startbereich in Grömitz wird ein Kaffeestand für Euch stehen.

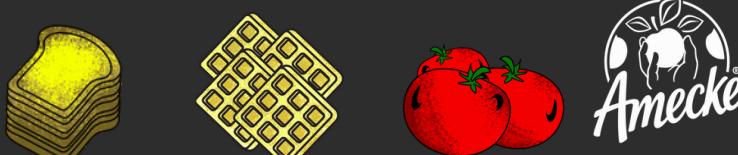








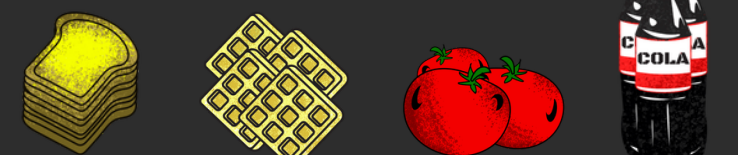


Am Zielbereich in Scharbeutz:

Am Zielbereich in Scharbeutz wird Euch ein FoodTruck von Street Gourmet mit verschiedenen Burgerkreationen und Softgetränken zur Verfügung stehen.

Bei beiden kann sowohl bar als auch mit Karte gezahlt werden.

VERPFLEGUNGÜBERSICHT

GRÖMITZ NACH SCHARBEUTZ

<p>VPS1</p>  <p>BELEGTE BROTE EIERWAFFELN TOMATEN Amecke Natur. Mehr leben. SAFT</p>	 <p>BANANEN ÄPFEL GURKEN GEMÜSEBRÜHE RIEGEL SALZBREZELN ERDNÜSSE</p>	 <p>WASSER KAFFEE (Instant) KAKAO (PULVER) sanotact ELEKTROLYTE (Pulver) TEE CAPPUCINO (PULVER)</p>
<p>VPS2</p>  <p>SÜßES GEBÄCK FRUCHTGUMMI KARTOFFELSALAT GETROCKNETE FRÜCHTE Amecke Natur. Mehr leben. SAFT</p>	 <p>BANANEN ÄPFEL GURKEN GEMÜSEBRÜHE RIEGEL SALZBREZELN ERDNÜSSE</p>	 <p>WASSER KAFFEE (Instant) KAKAO (PULVER) sanotact ELEKTROLYTE (Pulver) TEE CAPPUCINO (PULVER)</p>
<p>VPS3</p>  <p>SÜßES GEBÄCK SAISONALES OBST KEKSE COLA</p>	 <p>BANANEN ÄPFEL GURKEN GEMÜSEBRÜHE RIEGEL SALZBREZELN ERDNÜSSE</p>	 <p>WASSER KAFFEE (Instant) KAKAO (PULVER) sanotact ELEKTROLYTE (Pulver) TEE CAPPUCINO (PULVER)</p>
<p>VPS4</p>  <p>BELEGTE BROTE EIERWAFFELN TOMATEN COLA</p>	 <p>BANANEN ÄPFEL GURKEN GEMÜSEBRÜHE RIEGEL SALZBREZELN ERDNÜSSE</p>	 <p>WASSER KAFFEE (Instant) KAKAO (PULVER) sanotact ELEKTROLYTE (Pulver) TEE CAPPUCINO (PULVER)</p>

MMEGA
WWARSCH

presented by  Columbia

SPONSOREN

**GROMITZ NACH
SCHARBEUTZ**

DANKE AN UNSERE PARTNER!

 **Columbia**

sanotact®

 **PETZL**®

 **INTERSPORT**
AUS LIEBE ZUM SPORT

 **komoot**

 **TMX**®
DIE TRIGGER COMPANY



 **FRÄULEIN**

 **Amecke**®
Natur. mehr leben.

 **BUNDESWEHR**

 **BAS**