

MM MEGA MARSCH

presented by



HAMBURG BEI NACHT

- 50KM -

08.08.2026

INFORMATIONEN

ADRESSEN UND ÖFFNUNGSZEITEN

EVENT INFORMATIONEN

VERPFLEGUNGSÜBERSICHT

UNSERE SPONSOREN



ADRESSEN

HAMBURG BEI NACHT

Öffnungszeiten:

Start: 18:00 - 19:30 Uhr

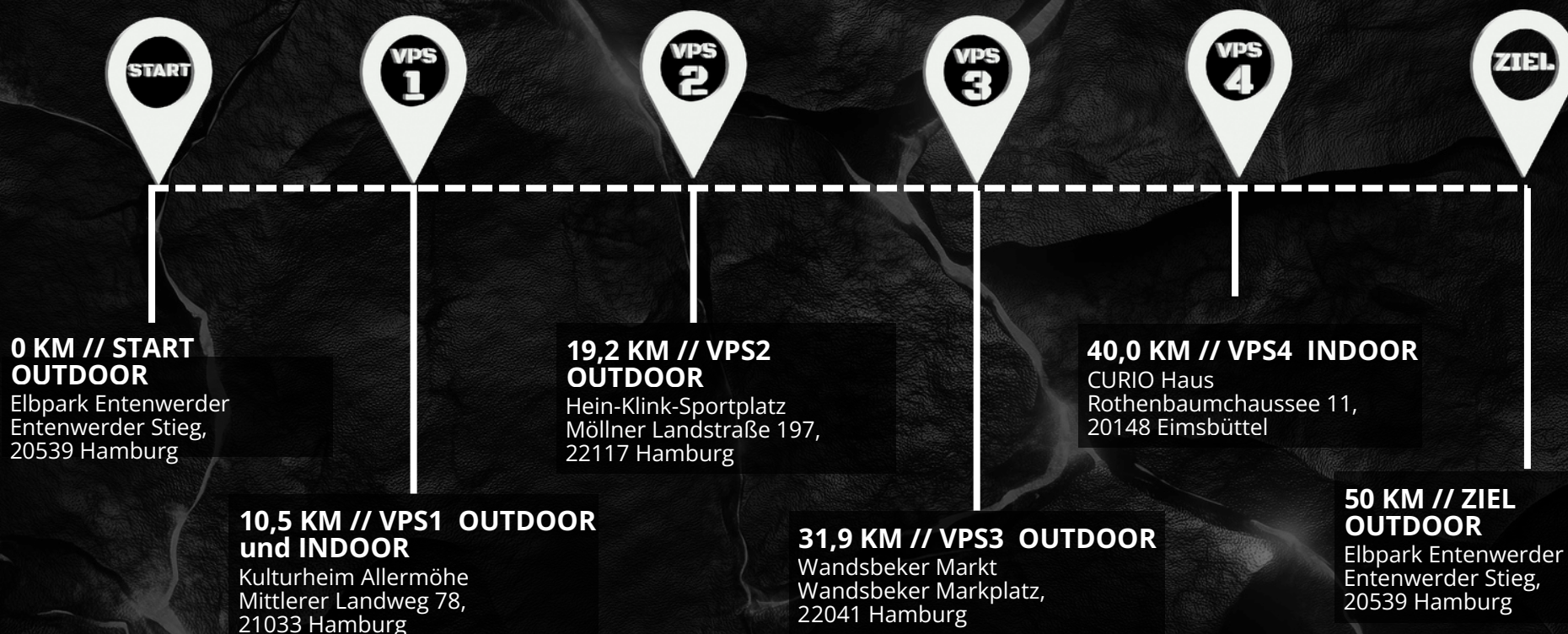
VPS 1: 19:45 - 22:00 Uhr

VPS 2: 21:10 - 23:55 Uhr

VPS 3: 23:20 - 03:00 Uhr

VPS 4: 00:40 - 04:50 Uhr

Ziel: 02:20 - 07:30 Uhr





LAGEPLAN S/Z

HAMBURG BEI NACHT



Parken am Start- und Zielbereich:

Da wir keine Parkplätze gewährleisten können, bitten wir Euch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen. Wir werden für Euch aber eine Drop-Off Zone errichten, wo Freunde / Familie Euch absetzen können (siehe Skizze). Dort kann nicht geparkt werden!





WICHTIGE INFORMATIONEN

HAMBURG BEI NACHT



FÜR NOTFÄLLE

Notfallnummer
Sanitätsdienst
(ausschließlich für
medizinische Notfälle!):
02161 - 8307928

Sollte diese besetzt sein,
bitte die allgemeine
Notfallnummer **112**
anrufen.

Notfallnummer Team
Megamarsch:
02161-8307927



AN- UND ABREISE

START:

Haltestelle: Entenwerder Stieg
(600m)

ZIEL:

Haltestelle: Entenwerder Stieg
(600m)

Informationen zur Abreise von
den Verpflegungsstationen
zurück zum Start- und
Zielbereich liegen vor Ort aus.

PARKMÖGLICHKEITEN VOR ORT:

Da wir keine Parkplätze
gewährleisten können, bitten wir
Euch mit den öffentlichen
Verkehrsmitteln anzureisen.

Wir werden für Euch aber eine
Drop-Off Zone errichten, wo
Freunde / Familie Euch absetzen
können (siehe Skizze vorherige
Seite). Dort kann nicht geparkt
werden!



STRECKENINFOS

Höhenmeter: 180

Komoot ist der offizielle
Navigationspartner der
Megamarsch Saison 2026.

Im Rahmen der Partnerschaft
erhalten alle
Teilnehmer*innen der
Megamarsch Events 2026
Komoot Premium 30 Tage
lang kostenlos. Freu dich auf
weltweite Offline-Karten und
die vielen beliebten Komoot
Premium-Funktionen, die
deinen Marsch in Hamburg
bei Nacht noch besser
machen.

Deinen Gutschein-Link sowie
weitere Schritte zur
Einlösung erhältst du vorab
per Mail von Megamarsch.
Solltest du dich kurzfristig
anmelden, kannst Du Dir
Deinen Code am Startbereich
abholen.



ABHOLPARTNER UND CHECK-IN

Check-In beim Abholpartner

Intersport Knudsen
Überseeboulevard 7,
20457 Hamburg

Vom 03.08.-07.08.2026 von
10:00 - 20:00 Uhr (am 07.08.
nur bis 18:00 Uhr).
(Teilnehmershirts und
Funktionstücher können
ebenfalls abgeholt werden)

Pre-Event

Am Freitag, den 07.08.2026
findet unser Pre-Event von
10:00 - 18:00 Uhr statt. Hier
könnt Ihr letzte Fragen klären
und Euch nochmal mit der
entsprechenden Ausrüstung
aus unserem Fanshop (nur
Kartenzahlung möglich) und
aus dem Intersport Store für
Euren Megamarsch
ausrüsten.

Check-In am Start

Sei max. 30 Minuten vor
Deiner Startzeit da, auch
wenn Du Dich noch
einchecken musst.



**WICHTIGE
INFORMATIONEN**

HAMBURG BEI NACHT



FOODTRUCKS

Am Start- und Zielbereich:

Am Start- und Zielbereich wird es einen Kaffeestand für Euch geben. Dort kann sowohl bar als auch mit Karte gezahlt werden.

Am Zielbereich:

Auch im Ziel wird der FoodTrucks der Holsteiner Caterjungs für Euch vor Ort sein.

Es kann sowohl bar als auch mit Karte gezahlt werden.



MÜLLENTSORGUNG

Bitte achtet während der gesamten Veranstaltung besonders auf einen verantwortungsvollen Umgang mit Abfällen. An allen Verpflegungsstationen stehen Euch ausreichend Möglichkeiten zur Müllentsorgung zur Verfügung.

Wir bitten Euch ausdrücklich, Euren Müll ausschließlich dort zu entsorgen und nicht in der Natur zurückzulassen!



TMX

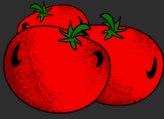
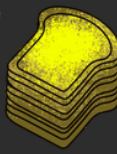
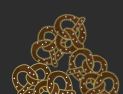
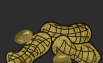
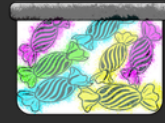
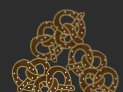
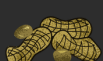
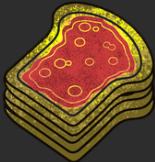
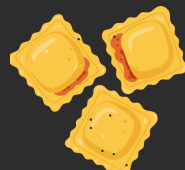
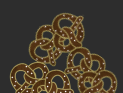
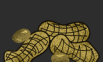
Wir unterstützen dich dabei, aktiv etwas für dein Wohlbefinden zu tun! Ob nach einem langen Tag, beim Sport oder zur Förderung deiner Regeneration und eines erholsamen Schlafs. Unsere TMX®-Produkte wurden auf Basis der langjährigen Erfahrung von Physiotherapeut, Osteopath und Trigger-Experte Thomas Marx entwickelt. Sie bieten dir eine einfache Möglichkeit, gezielt an deinem Körper zu arbeiten – jederzeit, überall und leicht umzusetzen.

Wir bringen es auf den Punkt:
#triggerdichselbst

Rabattcode:
MEGAMARSCH

Link zur Buchungsseite:
<http://www.tmx-trigger.de>

VERPFLEGUNGSÜBERSICHT

VPS1     BELEGTE BROTE EIERWAFFELN TOMATEN Amecke Natur. Mehr leben. SAFT	    BANANEN ÄPFEL GURKEN GEMÜSEBRÜHE    RIEGEL SALZBREZELN ERDNÜSSE	   WASSER KAFFEE (Instant) KAKAO (PULVER)    ELEKTROLYTE (Pulver) TEE CAPPUCINO (PULVER)
VPS2     BELEGTE BROTE KUCHEN KEKSE Amecke Natur. Mehr leben. SAFT	    BANANEN ÄPFEL GURKEN GEMÜSEBRÜHE    RIEGEL SALZBREZELN ERDNÜSSE	   WASSER KAFFEE (Instant) KAKAO (PULVER)    ELEKTROLYTE (Pulver) TEE CAPPUCINO (PULVER)
VPS3      SÜßES GEBÄCK GETROCKNETE FRÜCHTE LINSENSUPPE FRUCHTGUMMI COLA	    BANANEN ÄPFEL GURKEN GEMÜSEBRÜHE    RIEGEL SALZBREZELN ERDNÜSSE	   WASSER KAFFEE (Instant) KAKAO (PULVER)    ELEKTROLYTE (Pulver) TEE CAPPUCINO (PULVER)
VPS4     SÜßES GEBÄCK MARMELADEN TOAST RAVIOLI COLA	    BANANEN ÄPFEL GURKEN GEMÜSEBRÜHE    RIEGEL SALZBREZELN ERDNÜSSE	   WASSER KAFFEE (Instant) KAKAO (PULVER)    ELEKTROLYTE (Pulver) TEE CAPPUCINO (PULVER)

**MM MEGA
MARSCH**

presented by  Columbia

SPONSOREN

**HAMBURG BEI
NACHT**

DANKE AN UNSERE PARTNER!

 **Columbia**

sanotact®

PETZL®

INTERSPORT
AUS LIEBE ZUM SPORT

 **komoot**




Natur. mehr leben.

TMX®
DIE TRIGGER COMPANY


BAS

 **prizeotel**

CURIO  **HAUS**