

MM VIEGA VIARSCH

presented by



KÖLN
- 100KM -
19.09.2026

INFORMATIONEN

ADRESSEN UND ÖFFNUNGSZEITEN

EVENT INFORMATIONEN

VERPFLEGUNGSÜBERSICHT

UNSERE SPONSOREN



KÖLN

Öffnungszeiten:

Start: 12:00 - 13:15 Uhr

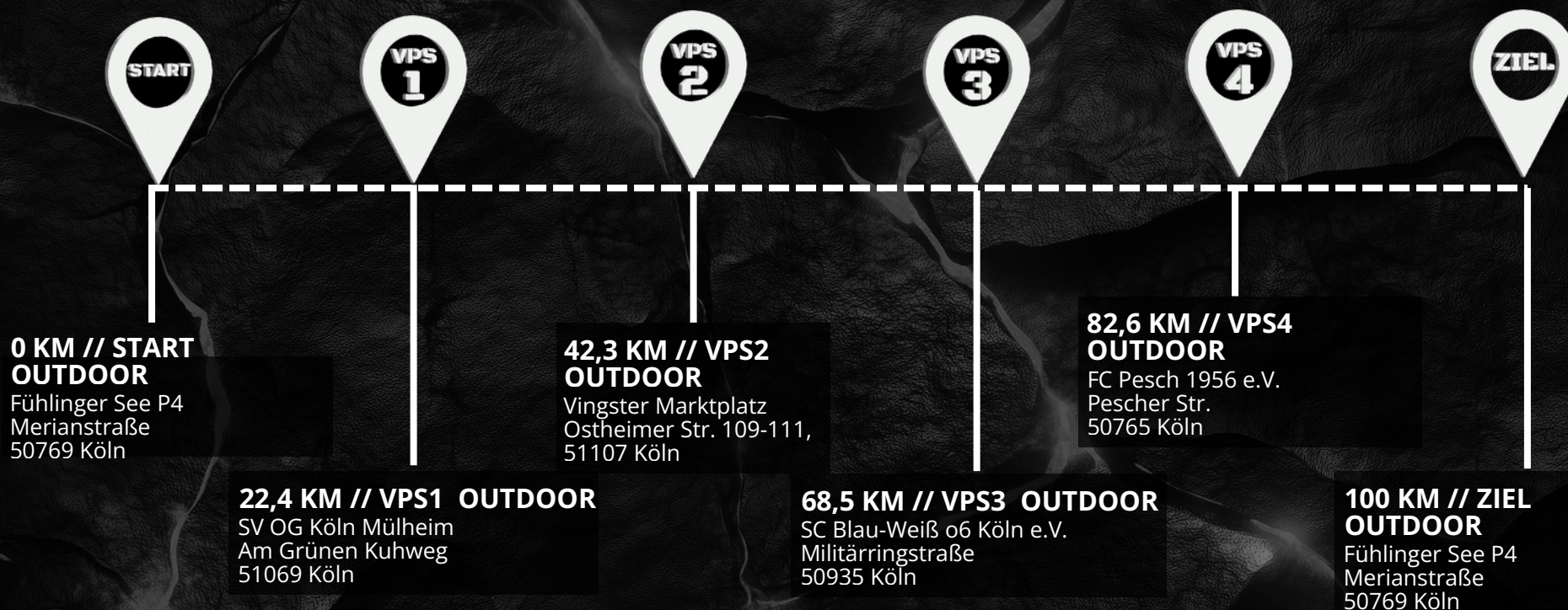
VPS 1: 15:40 - 18:30 Uhr

VPS 2: 19:00 - 23:10 Uhr

VPS 3: 23:20 - 05:15 Uhr

VPS 4: 01:40 - 08:30 Uhr

Ziel: 04:35 - 13:15 Uhr





**WICHTIGE
INFORMATIONEN**

KÖLN



FÜR NOTFÄLLE

Notfallnummer
Sanitätsdienst
(ausschließlich für
medizinische Notfälle!):
02161 - 8307928

Sollte diese besetzt sein,
bitte die allgemeine
Notfallnummer **112**
anrufen.

Notfallnummer Team
Megamarsch:
02161-8307927



AN- UND ABREISE

START/ZIEL:
Haltestelle: Merianstraße
(350m)

Informationen zur Abreise von
den Verpflegungsstationen
zurück zum Start- und
Zielbereich liegen vor Ort aus.

PARKMÖGLICHKEITEN VOR ORT:

Auf dem Startgelände P4 darf
nicht geparkt werden.
Parkplätze stehen Euch auf dem
P5 für 4€ zur Verfügung.



STRECKENINFOS

Höhenmeter: 280

Komoot ist der offizielle
Navigationspartner der
Megamarsch Saison 2026.

Im Rahmen der Partnerschaft
erhalten alle
Teilnehmer*innen der
Megamarsch Events 2026
Komoot Premium 30 Tage
lang kostenlos. Freu dich auf
weltweite Offline-Karten und
die vielen beliebten Komoot
Premium-Funktionen, die
deinen Marsch in Köln noch
besser machen.

Deinen Gutschein-Link sowie
weitere Schritte zur
Einlösung erhältst du vorab
per Mail von Megamarsch.
Solltest du dich kurzfristig
anmelden, kannst Du Dir
Deinen Code am Startbereich
abholen.



ABHOLPARTNER UND CHECK-IN

Check-In beim Abholpartner
Intersport Voswinkel
Barcelona-Allee 6 - Köln
Arcaden,
51103 Köln

Vom 14.09.-18.09.2026 von
10:00 - 20:00 Uhr (am 18.03.
nur bis 18:00 Uhr).
(Teilnehmershirts und
Funktionstücher können
ebenfalls abgeholt werden)

Pre-Event

Am Freitag, den 18.09.2026
findet unser Pre-Event von
10:00 - 18:00 Uhr statt. Hier
könnt Ihr letzte Fragen klären
und Euch nochmal mit der
entsprechenden Ausrüstung
aus unserem Fanshop (nur
Kartenzahlung möglich) und
aus dem Intersport Store für
Euren Megamarsch
ausrüsten.

Check-In am Start

Sei max. 30 Minuten vor
Deiner Startzeit da, auch
wenn Du Dich noch
einchecken musst.



**WICHTIGE
INFORMATIONEN**

KÖLN



TOILETTEN AUF DER STRECKE

Öffentliche Toilette KM 14,8 →
Hafenstraße 5, 51063 Köln

Öffentliche Toilette KM 17,2 → Am
Faulbach 2, 51063 Köln

Öffentliche Toilette KM 58 →
Neustadt Süd, 50678 Köln

Toilette KM 59,5 →
Bayernthalgürtel, 50968 Köln

Öffentliche Toilette KM 72,1 →
Guts-Muths-Weg 3, 50933 Köln



MÜLLENTSORGUNG

Bitte achtet während der gesamten Veranstaltung besonders auf einen verantwortungsvollen Umgang mit Abfällen. An allen Verpflegungsstationen stehen Euch ausreichend Möglichkeiten zur Müllentsorgung zur Verfügung.

Wir bitten Euch ausdrücklich, Euren Müll ausschließlich dort zu entsorgen und nicht in der Natur zurückzulassen!



TMX

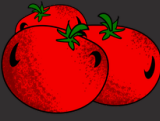
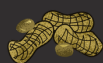
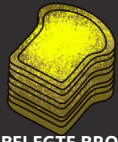
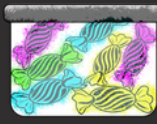
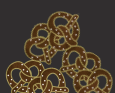
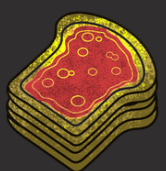
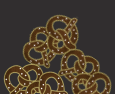
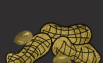
Wir unterstützen dich dabei, aktiv etwas für dein Wohlbefinden zu tun! Ob nach einem langen Tag, beim Sport oder zur Förderung deiner Regeneration und eines erholsamen Schlafs. Unsere TMX®-Produkte wurden auf Basis der langjährigen Erfahrung von Physiotherapeut, Osteopath und Trigger-Experte Thomas Marx entwickelt. Sie bieten dir eine einfache Möglichkeit, gezielt an deinem Körper zu arbeiten – jederzeit, überall und leicht umzusetzen.

Wir bringen es auf den Punkt:
#triggerdichselbst

Rabattcode:
MEGAMARSCH

Link zur Buchungsseite:
<http://www.tmx-trigger.de>

VERPFLEGUNGSÜBERSICHT

VPS1  BELEGTE BROTE  EIERWAFFELN  TOMATEN  Amecke Natur. Mehr leben. SAFT	 BANANEN  ÄPFEL  GURKEN  GEMÜSEBRÜHE  RIEGEL  SALZBREZELN  ERDNÜSSE	 WASSER  sanotact ELEKTROLYTE (Pulver)  KAFFEE (Instant) TEE  KAKAO (PULVER)  CAPPUCINO (PULVER)
VPS2  BELEGTE BROTE  KUCHEN  KEKSE  Amecke Natur. Mehr leben. SAFT	 BANANEN  ÄPFEL  GURKEN  GEMÜSEBRÜHE  RIEGEL  SALZBREZELN  ERDNÜSSE	 WASSER  sanotact ELEKTROLYTE (Pulver)  KAFFEE (Instant) TEE  KAKAO (PULVER)  CAPPUCINO (PULVER)
VPS3  SÜßES GEBÄCK  GETROCKNETE FRÜCHTE  LINSENSUPPE  FRUCHTGUMMI  COLA	 BANANEN  ÄPFEL  GURKEN  GEMÜSEBRÜHE  RIEGEL  SALZBREZELN  ERDNÜSSE	 WASSER  sanotact ELEKTROLYTE (Pulver)  KAFFEE (Instant) TEE  KAKAO (PULVER)  CAPPUCINO (PULVER)
VPS4  SÜßES GEBÄCK  MARMELADEN TOAST  RAVIOLI  COLA	 BANANEN  ÄPFEL  GURKEN  GEMÜSEBRÜHE  HAFERVOLL RIEGEL  SALZBREZELN  ERDNÜSSE	 WASSER  sanotact ELEKTROLYTE (Pulver)  KAFFEE (Instant) TEE  KAKAO (PULVER)  CAPPUCINO (PULVER)



KÖLN

DANKE AN UNSERE PARTNER!



sanotact®



INTERSPORT
AUS LIEBE ZUM SPORT



TMX®
DIE TRIGGER COMPANY

