

MMIEGA MARSCH

presented by



HAMBURG
- 100KM -
11.04.2026

INFORMATIONEN

ADRESSEN UND ÖFFNUNGSZEITEN

EVENT INFORMATIONEN

LOKALE INFORMATIONEN

VERPFLEGUNGSÜBERSICHT

UNSERE SPONSOREN



ADRESSEN

HAMBURG

Öffnungszeiten:

Start: 12:00 - 13:30 Uhr

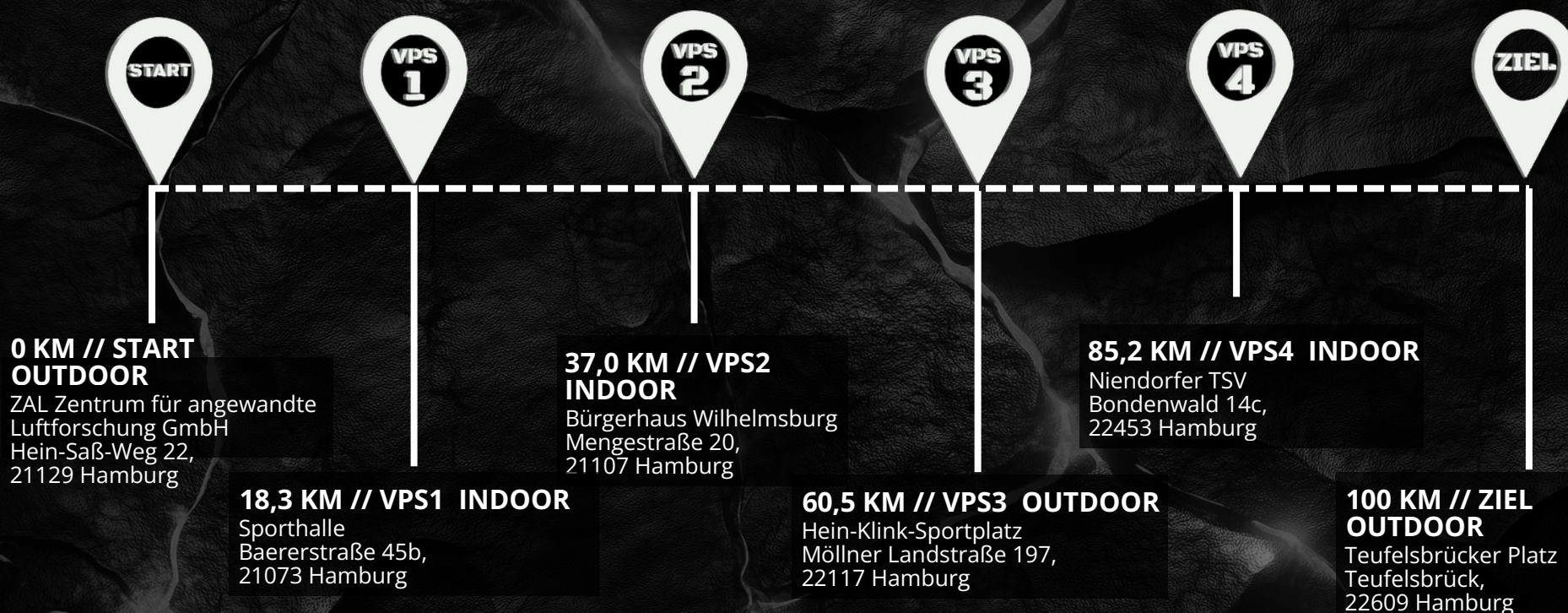
VPS 1: 15:50 - 17:50 Uhr

VPS 2: 18:05 - 22:10 Uhr

VPS 3: 22:00 - 03:40 Uhr

VPS 4: 02:05 - 09:20 Uhr

Ziel: 04:35 - 13:30 Uhr



ACHTUNG! Abstand zwischen VPS3 und VPS4 beträgt 25KM!



**WICHTIGE
INFORMATIONEN**

HAMBURG



FÜR NOTFÄLLE

Notfallnummer
Sanitätsdienst
(ausschließlich für
medizinische Notfälle!):
02161 - 8307928

Sollte diese besetzt sein,
bitte die allgemeine
Notfallnummer **112**
anrufen.

Notfallnummer Team
Megamarsch:
02161-8307927



AN- UND ABREISE

START:

Haltestelle: Finkenwerder
(1km)
Rund um den Startbereich
gibt es noch weitere kleine
Haltestellen, bei denen die
Abfahrt allerdings mit vielen
Umstiegen verbunden ist.

ZIEL:

Haltestelle: Teufelsbrück
(50m) Achtung: Bis 6 Uhr
Abfahrt nur mit dem Taxi
möglich.

Informationen zur Abreise
von den
Verpflegungsstationen
zurück zum Start- und
Zielbereich liegen vor Ort
aus.

PARKMÖGLICHKEITEN VOR ORT:

Da wir keine Parkplätze
gewährleisten können,
empfehlen wir Dir die Anreise
mit öffentlichen
Verkehrsmitteln!



STRECKENINFOS

Höhenmeter: 330

Komoot ist der offizielle
Navigationspartner der
Megamarsch Saison 2026.

Im Rahmen der Partnerschaft
erhalten alle
Teilnehmer*innen der
Megamarsch Events 2026
Komoot Premium 30 Tage
lang kostenlos. Freu dich auf
weltweite Offline-Karten und
die vielen beliebten Komoot
Premium-Funktionen, die
deinen Marsch in Hamburg
noch besser machen.

Deinen Gutschein-Link sowie
weitere Schritte zur
Einlösung erhältst du vorab
per Mail von Megamarsch.
Solltest du dich kurzfristig
anmelden, kannst Du Dir
Deinen Code am Startbereich
abholen.



ABHOLPARTNER UND CHECK-IN

Check-In beim Abholpartner

Intersport Voswinkel
Elbe-Einkaufszentrum
Osdorfer Landstraße 131,
22609 Hamburg

Vom 06.04.-10.04.2026 von
10:00 - 20:00 Uhr (am 10.04.
nur bis 18:00 Uhr).
(Teilnehmershirts und
Funktionstücher können
ebenfalls abgeholt werden)

Pre-Event

Am Freitag, den 10.04.2026
findet unser Pre-Event von
10:00 - 18:00 Uhr statt. Hier
könnt Ihr letzte Fragen klären
und Euch nochmal mit der
entsprechenden Ausrüstung
aus unserem Fanshop (nur
Kartenzahlung möglich) und
aus dem Intersport Store für
Euren Megamarsch ausrüsten.

Check-In am Start

Sei max. 30 Minuten vor
Deiner Startzeit da, auch wenn
Du Dich noch einchecken
musst.



**LOKALE
INFORMATIONEN**

HAMBURG



FOODTRUCKS

Am Startbereich:

Am Startbereich wird es einen Kaffeewagen für Euch geben. Außerdem wird ein FoodTruck der Holsteiner Caterjungs für Euch vor Ort sein und Essen anbieten. Bei beiden kann sowohl bar als auch mit Karte gezahlt werden.

Die genaue Angebotsliste inklusive Preise findet Ihr vor dem Event auf Social Media.

Am Zielbereich:

Am Zielbereich wird ebenfalls ein Kaffee Stand für Euch bereitstehen. Dort kann sowohl bar als auch mit Karte gezahlt werden. Auch im Ziel wird der FoodTrucks der Holsteiner Caterjungs für Euch vor Ort sein. Bei beiden kann sowohl bar als auch mit Karte gezahlt werden.



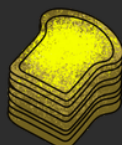
SPECIALS AN DEN STATIONEN

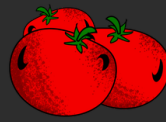
An VPS 1:

An der VPS 1 wird Euch der Musiker XANDI mit seiner Auswahl an energiegeladener, authentischer und ehrlicher Indie/Rock/Pop Musik mit deutschen Texten musikalisch begleiten und für gute Stimmung sorgen.

HAMBURG

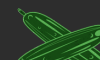
VERPFLEGUNGSÜBERSICHT

VPS1

BELEGTE BROTE

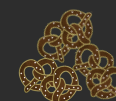
EIERWAFFELN

TOMATEN

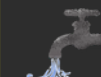
SAFT

BANANEN

ÄPFEL

GURKEN

GEMÜSEBRÜHE

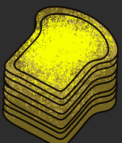
RIEGEL

SALZBREZELN

ERDNÜSSE

WASSER

**KAFFEE
(Instant)**

**KAKAO
(PULVER)**
sanotact
**ELEKTROLYTE
(Pulver)**

TEE

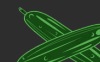
**CAPPUCINO
(PULVER)**
VPS2

BELEGTE BROTE

KUCHEN

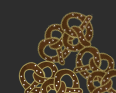
KEKSE

SAFT

BANANEN

ÄPFEL

GURKEN

GEMÜSEBRÜHE

RIEGEL

SALZBREZELN

ERDNÜSSE

WASSER

**KAFFEE
(Instant)**

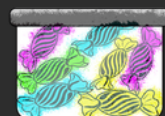
**KAKAO
(PULVER)**
sanotact
**ELEKTROLYTE
(Pulver)**

TEE

**CAPPUCINO
(PULVER)**
VPS3

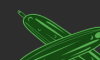
SÜßES GEBÄCK

GETROCKNETE FRÜCHTE

LINSENSUPPE

FRUCHTGUMMI

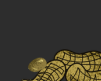
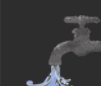
COLA

BANANEN

ÄPFEL

GURKEN

GEMÜSEBRÜHE

RIEGEL

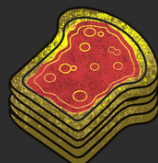
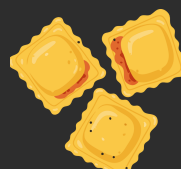
SALZBREZELN

ERDNÜSSE

WASSER

**KAFFEE
(Instant)**

**KAKAO
(PULVER)**
sanotact
**ELEKTROLYTE
(Pulver)**

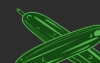
TEE

**CAPPUCINO
(PULVER)**
VPS4

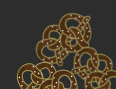
SÜßES GEBÄCK

MARMELADEN TOAST

RAVIOLI

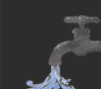
COLA

BANANEN

ÄPFEL

GURKEN

GEMÜSEBRÜHE

RIEGEL

SALZBREZELN

ERDNÜSSE

WASSER

**KAFFEE
(Instant)**

**KAKAO
(PULVER)**
sanotact
**ELEKTROLYTE
(Pulver)**

TEE

**CAPPUCINO
(PULVER)**

**MM MEGA
MARSCH**

presented by  Columbia

SPONSOREN

HAMBURG

DANKE AN UNSERE PARTNER!

 **Columbia**

sanotact®

PETZL®

INTERSPORT
AUS LIEBE ZUM SPORT

 **komoot**



 **prizeotel**

TMX®
DIE TRIGGER COMPANY


BAS

**FRÄU
LEIN**


Amecke®
Natur. mehr leben.