

MM MEGA MARSCH

presented by



LUZERN
- 50KM -
28.03.2026

INFORMATIONEN

ADRESSEN UND ÖFFNUNGSZEITEN

EVENT INFORMATIONEN

LOKALE INFORMATIONEN

VERPFLEGUNGSÜBERSICHT

UNSERE SPONSOREN



ADRESSEN

LUZERN

Öffnungszeiten:

Start: 07:30 - 10:00 Uhr

VPS 1: 09:15 - 12:35 Uhr

VPS 2: 11:00 - 14:55 Uhr

VPS 3: 12:20 - 16:55 Uhr

VPS 4: 14:10 - 19:30 Uhr

Ziel: 15:50 - 22:00 Uhr





**WICHTIGE
INFORMATIONEN**

LUZERN



FÜR NOTFÄLLE

Notfallnummer
Sanitätsdienst
(ausschließlich für
medizinische Notfälle!):
+41 41 726 17 17

Sollte diese besetzt sein,
bitte die allgemeine
Notfallnummer **144**
anrufen.

Notfallnummer Team
Megamarsch:
+41 41 726 17 00



AN- UND ABREISE

START:

Haltestelle: Verkehrshaus/Lido
(500m)

ZIEL:

Haltestelle: Verkehrshaus/Lido
(500m)

Informationen zur Abreise von
den Verpflegungsstationen
zurück zum Bahnhof Luzern
liegen vor Ort aus.

PARKMÖGLICHKEITEN VOR ORT:

Der Start befindet sich im Lido
Luzern, am einfachsten mit dem
Bus oder dem Kursschiff zu
erreichen.

Gebührenpflichtige Parkplätze
findest du direkt beim Start,
Kosten CHF 2.-/Stunde,
maximale Parkzeit 12 Stunden.



STRECKENINFOS

Höhenmeter: 920

Komoot ist der offizielle
Navigationspartner der
Megamarsch Saison 2026.

Im Rahmen der Partnerschaft
erhalten alle
Teilnehmer*innen der
Megamarsch Events 2026
Komoot Premium 30 Tage
lang kostenlos. Freu dich auf
weltweite Offline-Karten und
die vielen beliebten Komoot
Premium-Funktionen, die
deinen Marsch in Luzern
noch besser machen.

Deinen Gutschein-Link sowie
weitere Schritte zur
Einlösung erhältst du vorab
per Mail von Megamarsch.
Solltest du dich kurzfristig
anmelden, kannst Du Dir
Deinen Code am Startbereich
abholen.



ABHOLPARTNER UND CHECK-IN

Check-In beim Abholpartner

Luzern Tourismus AG
Zentralstrasse 5
6002 Luzern
(direkt am Bahnhof Luzern)

Vom 23.03.-27.03.2026 von
08:30 - 17:00 Uhr
(Teilnehmershirts und
Funktionstücher können
ebenfalls abgeholt werden)

Check-In am Start

Sei max. 30 Minuten vor
Deiner Startzeit da, auch
wenn Du Dich noch
einchecken musst.



**LOKALE
INFORMATIONEN**

LUZERN



FOODTRUCKS

Am Start- und Zielbereich:

Am Start- und Zielbereich hat das Restaurant Lido Beachhouse für euch geöffnet. Dort kann sowohl bar als auch mit Karte oder Twint gezahlt werden.



SPECIALS

Rabattcode für den Eintritt ins Verkehrshaus

Verbinde Deine Megamarsch Teilnahme mit einem Besuch im Verkehrshaus, dem meistbesuchten Museum der Schweiz und **sichere Dir 30% Rabatt** auf die Eintrittskarten!

So erhältst Du Deinen Rabatt:

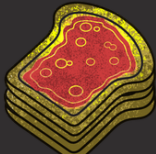
- Rabattcode: **MM2026**
- Nur online einlösbar unter: <https://www.verkehrshaus.ch>
- Gültig für alle Tickets für den Museumsbereich im Besuchszeitraum: 27.03. - 29.03.2026.
- Tickets für Tagespass, Filmtheater, Planetarium und Swiss Chocolate Adventure sind von der Rabattierung ausgeschlossen.



VERPFLEGUNGSÜBERSICHT

VPS1


MILCHBRÖTCHEN

MARMELADEN
BROT

BROTE

BIO FAMILIA
MÜSLI

SAFT



BANANEN



ÄPFEL



GEMÜSEBRÜHE



NAKD RIEGEL



SALZBREZELN



ERDNÜSSE



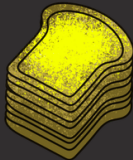
WASSER

KAFFEE
(Instant)KAKAO
(PULVER)ELEKTROLYT
(Pulver)

TEE

CAPPUCINO
(PULVER)
VPS2


KNÄCKEBROT



BROTE



KÄSE

BELL
LANDJÄGER

FOCUSWATER



BANANEN



ÄPFEL



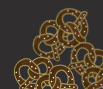
GURKEN



GEMÜSEBRÜHE



RIEGEL



SALZBREZELN



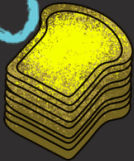
ERDNÜSSE



WASSER

KAFFEE
(Instant)KAKAO
(PULVER)ELEKTROLYTE
(Pulver)

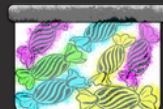
TEE

CAPPUCINO
(PULVER)
VPS3


BROTE



GERSTENSUPPE



FRUCHTGUMMI



COLA



BANANEN



ÄPFEL



GURKEN



GEMÜSEBRÜHE



RIEGEL



SALZBREZELN



ERDNÜSSE



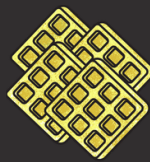
WASSER

KAFFEE
(Instant)KAKAO
(PULVER)ELEKTROLYTE
(Pulver)

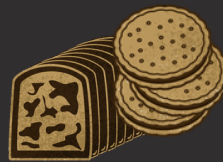
TEE

CAPPUCINO
(PULVER)
VPS4


KNÄCKEBROT



EIERWAFFELN



KUCHEN / KECKSE



COLA



BANANEN



ÄPFEL



GEMÜSEBRÜHE



RIEGEL



SALZBREZELN



ERDNÜSSE



WASSER

KAFFEE
(Instant)KAKAO
(PULVER)ELEKTROLYTE
(Pulver)

TEE

CAPPUCINO
(PULVER)

**MM MEGA
MARSCH**

presented by **Columbia**

SPONSOREN

LUZERN

DANKE AN UNSERE PARTNER!

