

MM MEGA MARSCH

presented by



MÖNCHENGLADBACH

- 50KM -

21.03.2026

INFORMATIONEN

ADRESSEN UND ÖFFNUNGSZEITEN

LAGEPLAN START- UND ZIELBEREICH

EVENT INFORMATIONEN

LOKALE INFORMATIONEN

VERPFLEGUNGSÜBERSICHT

UNSERE SPONSOREN



ADRESSEN

MÖNCHEN- GLADBACH

Öffnungszeiten:

Start: 07:30 - 09:45 Uhr

VPS 1: 09:40 - 12:45 Uhr

VPS 2: 11:05 - 14:45 Uhr

VPS 3: 12:10 - 16:15 Uhr

VPS 4: 14:05 - 19:00 Uhr

Ziel: 15:50 - 21:45 Uhr





LAGEPLAN

MÖNCHEN- GLADBACH

AN- UND ABREISE

START:

Haltestelle: MG Nordpark
Busbahnhof (450m) oder Am
Nordpark (800m)

ZIEL:

Haltestelle: MG Nordpark
Busbahnhof (450m) oder Am
Nordpark (800m)

Informationen zur Abreise von
den Verpflegungsstationen
zurück zum Start- und
Zielbereich liegen vor Ort aus.

PARKMÖGLICHKEITEN VOR ORT:

Es stehen rund 2000
kostenpflichtige Parkplätze zur
Verfügung. Dort kann am
21.03.2026 von 06:30
Uhr bis 23:00 Uhr für 7€ geparkt
werden. Die Bezahlung ist vor
Ort mit Bargeld und
Kartenzahlung möglich.
Es kann ausschließlich die
Einfahrt an folgender Adresse
genutzt werden: Am Nordpark
299, 41069 Mönchengladbach.



MEGA MARSCH

presented by  Columbia

WICHTIGE INFORMATIONEN

MÖNCHEN- GLADBACH



FÜR NOTFÄLLE

Notfallnummer
Sanitätsdienst
(ausschließlich für
medizinische Notfälle!):
02161 - 8307928

Sollte diese besetzt sein,
bitte die allgemeine
Notfallnummer **112**
anrufen.

Notfallnummer Team
Megamarsch:
02161-8307927



STRECKENINFOS

Höhenmeter: 120

Komoot ist der offizielle
Navigationspartner der
Megamarsch Saison 2026.

Im Rahmen der Partnerschaft
erhalten alle
Teilnehmer*innen der
Megamarsch Events 2026
Komoot Premium 30 Tage
lang kostenlos. Freu dich auf
weltweite Offline-Karten und
die vielen beliebten Komoot
Premium-Funktionen, die
deinen Marsch in
Mönchengladbach noch
besser machen.

Deinen Gutschein-Link sowie
weitere Schritte zur
Einlösung erhältst du vorab
per Mail von Megamarsch.
Solltest du dich kurzfristig
anmelden, kannst Du Dir
Deinen Code am Startbereich
abholen.



ABHOLPARTNER UND CHECK-IN

Check-In beim Abholpartner
Intersport Voswinkel
Höhenhöfe 27,
47918 Tönisvorst

Vom 16.03.-20.03.2026 von
10:00 - 19:00 Uhr (am 20.03.
nur bis 18:00 Uhr).
(Teilnehmershirts und
Funktionstücher können
ebenfalls abgeholt werden)

Pre-Event

Am Freitag, den 20.03.2026
findet unser Pre-Event von
10:00 - 18:00 Uhr statt. Hier
könnt Ihr letzte Fragen klären
und Euch nochmal mit der
entsprechenden Ausrüstung
aus unserem Fanshop (nur
Kartenzahlung möglich) und
aus dem Intersport Store für
Euren Megamarsch
ausrüsten.

Check-In am Start

Sei max. 30 Minuten vor
Deiner Startzeit da, auch
wenn Du Dich noch
einchecken musst.



FOODTRUCKS UND SPECIALS AN DEN STATIONEN

Am Start- und Zielbereich:

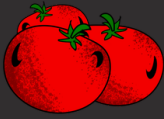
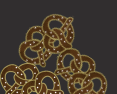
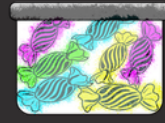
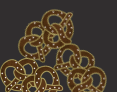
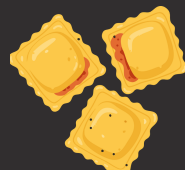
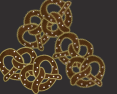
Am Start- und Zielbereich wird
ein Imbisswagen für Euch
bereitstehen. Die Zahlung ist
ebenfalls bar und mit Karte
möglich.

Am Start werden Kaffee und
belegte Brötchen angeboten
und im Ziel Pommes, Bratwurst,
Currywurst (mit Pommes) sowie
verschiedene Kaltgetränke.

An VPS 2:

An der VPS 2 wird Euch der
Musiker Ferdinand Brosch mit
seiner Auswahl an Blues und
Rock'n Roll Musik musikalisch
begleiten und für gute
Stimmung sorgen.

VERPFLEGUNGSÜBERSICHT

VPS1  BELEGTE BROTE  EIERWAFFELN  TOMATEN  Amecke Natur. Mehr leben. SAFT	 BANANEN  ÄPFEL  GURKEN  GEMÜSEBRÜHE  RIEGEL  SALZBREZELN  ERDNÜSSE	 WASSER  KAFFEE (Instant)  KAKAO (PULVER)  ELEKTROLYTE (Pulver)  TEE  CAPPUCINO (PULVER)
VPS2  BELEGTE BROTE  KUCHEN  KEKSE  SAISONALES OBST  Amecke Natur. Mehr leben. SAFT	 BANANEN  ÄPFEL  GURKEN  GEMÜSEBRÜHE  RIEGEL  SALZBREZELN  ERDNÜSSE	 WASSER  KAFFEE (Instant)  KAKAO (PULVER)  ELEKTROLYTE (Pulver)  TEE  CAPPUCINO (PULVER)
VPS3  SÜßES GEBÄCK  GETROCKNETE FRÜCHTE  LINSENSUPPE  FRUCHTGUMMI  COLA	 BANANEN  ÄPFEL  GURKEN  GEMÜSEBRÜHE  RIEGEL  SALZBREZELN  ERDNÜSSE	 WASSER  KAFFEE (Instant)  KAKAO (PULVER)  ELEKTROLYTE (Pulver)  TEE  CAPPUCINO (PULVER)
VPS4  SÜßES GEBÄCK  MARMELADEN TOAST  RAVIOLI  COLA	 BANANEN  ÄPFEL  GURKEN  GEMÜSEBRÜHE  RIEGEL  SALZBREZELN  ERDNÜSSE	 WASSER  KAFFEE (Instant)  KAKAO (PULVER)  ELEKTROLYTE (Pulver)  TEE  CAPPUCINO (PULVER)

**MM MEGA
MARSCH**

presented by  Columbia

SPONSOREN

**MÖNCHEN-
GLADBACH**

DANKE AN UNSERE PARTNER!

 **Columbia**

sanotact®

PETZL®

INTERSPORT
AUS LIEBE ZUM SPORT

 **komoot**

TMX®
DIE TRIGGER COMPANY



mags®
GEM

NEW'

