

MM MEGA MARSCH

presented by



DÜSSELDORF

- 50KM -

04.07.2026

INFORMATIONEN

ADRESSEN UND ÖFFNUNGSZEITEN

EVENT INFORMATIONEN

VERPFLEGUNGSÜBERSICHT

UNSERE SPONSOREN



DÜSSELDORF

Öffnungszeiten:

Start: 07:30 - 09:15 Uhr

VPS 1: 09:35 - 12:10 Uhr

VPS 2: 10:55 - 14:00 Uhr

VPS 3: 12:15 - 15:55 Uhr

VPS 4: 14:30 - 19:30 Uhr

Ziel: 15:50 - 21:15 Uhr



MEGA MARSCH

presented by  Columbia

WICHTIGE INFORMATIONEN

DÜSSELDORF



FÜR NOTFÄLLE

Notfallnummer
Sanitätsdienst
(ausschließlich für
medizinische Notfälle!):
02161 - 8307928

Sollte diese besetzt sein,
bitte die allgemeine
Notfallnummer **112**
anrufen.

Notfallnummer Team
Megamarsch:
02161-8307927



AN- UND ABREISE

START:
Haltestelle: Düsseldorf Oberbilk
(350m)

ZIEL:
Haltestelle: Düsseldorf Oberbilk
(350m)

Informationen zur Abreise von
den Verpflegungsstationen
zurück zum Start- und
Zielbereich liegen vor Ort aus.



STRECKENINFOS

Höhenmeter: 180

Komoot ist der offizielle
Navigationspartner der
Megamarsch Saison 2026.

Im Rahmen der Partnerschaft
erhalten alle
Teilnehmer*innen der
Megamarsch Events 2026
Komoot Premium 30 Tage
lang kostenlos. Freu dich auf
weltweite Offline-Karten und
die vielen beliebten Komoot
Premium-Funktionen, die
deinen Marsch in Düsseldorf
noch besser machen.

Deinen Gutschein-Link sowie
weitere Schritte zur
Einlösung erhältst du vorab
per Mail von Megamarsch.
Solltest du dich kurzfristig
anmelden, kannst Du Dir
Deinen Code am Startbereich
abholen.



ABHOLPARTNER UND CHECK-IN

Check-In beim Abholpartner
Intersport Voswinkel
Königsallee 60,
40212 Düsseldorf

Vom 29.06.-03.07.2026 von
10:00 - 20:00 Uhr (am 03.07.
nur bis 18:00 Uhr).
(Teilnehmershirts und
Funktionstücher können
ebenfalls abgeholt werden)

Pre-Event
Am Freitag, den 03.07.2026
findet unser Pre-Event von
10:00 - 18:00 Uhr statt. Hier
könnt Ihr letzte Fragen klären
und Euch nochmal mit der
entsprechenden Ausrüstung
aus unserem Fanshop (nur
Kartenzahlung möglich) und
aus dem Intersport Store für
Euren Megamarsch
ausrüsten.

Check-In am Start
Sei max. 30 Minuten vor
Deiner Startzeit da, auch
wenn Du Dich noch
einchecken musst.



presented by Columbia

WICHTIGE INFORMATIONEN

DÜSSELDORF



AN- UND ABREISE

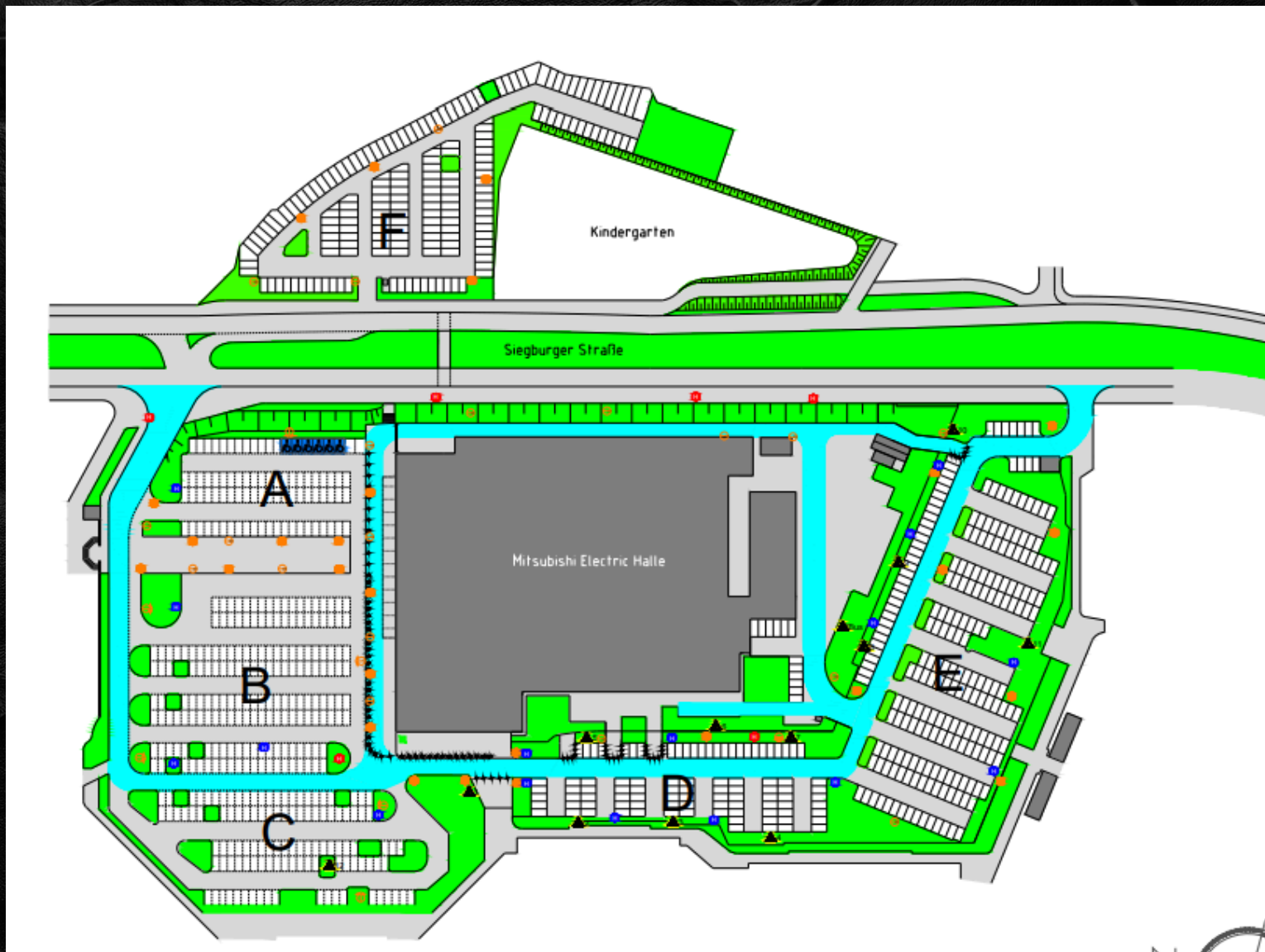
PARKMÖGLICHKEITEN VOR ORT:

An der Mitsubishi Electric Halle stehen Euch mehrere Parkplätze zur Verfügung.

Auf der nächsten Seite befindet sich ein Lageplan. Auf der Fläche A, B und C kann für einen Parktarif von 10€ geparkt werden.

ACHTUNG!

Fläche D und E gehören zum Veranstaltungsgelände. Dort kann nicht geparkt werden!



MM MEGA MARSCH

presented by  Columbia

WICHTIGE INFORMATIONEN

DÜSSELDORF



STRECKENMARKIERUNG

Die Beschilderung der Strecke ist mit orange-weißen Pfeilen versehen, das Kreidespray auf dem Boden wird ebenfalls orange sein.

Achtung! Die blau-weiße Markierung ist für den 25KM-Marsch.



MÜLLENTSORGUNG

Bitte achtet während der gesamten Veranstaltung besonders auf einen verantwortungsvollen Umgang mit Abfällen. An allen Verpflegungsstationen stehen Euch ausreichend Möglichkeiten zur Müllentsorgung zur Verfügung.

Wir bitten Euch ausdrücklich, Euren Müll ausschließlich dort zu entsorgen und nicht in der Natur zurückzulassen!



TMX

Wir unterstützen dich dabei, aktiv etwas für dein Wohlbefinden zu tun! Ob nach einem langen Tag, beim Sport oder zur Förderung deiner Regeneration und eines erholsamen Schlafs. Unsere TMX®-Produkte wurden auf Basis der langjährigen Erfahrung von Physiotherapeut, Osteopath und Trigger-Experte Thomas Marx entwickelt. Sie bieten dir eine einfache Möglichkeit, gezielt an deinem Körper zu arbeiten – jederzeit, überall und leicht umzusetzen.

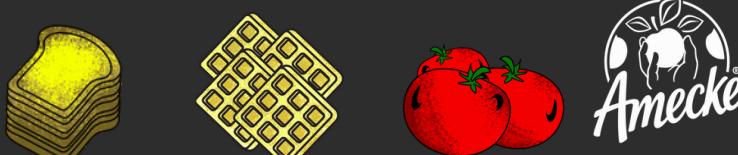











Wir bringen es auf den Punkt:
#triggerdichselbst

Rabattcode:
MEGAMARSCH

Link zur Buchungsseite:
<http://www.tmx-trigger.de>

VERPFLEGUNGÜBERSICHT

DÜSSELDORF

<p>VPS1</p>  <p>BELEGTE BROTE EIERWAFFELN TOMATEN Amecke Natur. Mehr leben. SAFT</p>	 <p>BANANEN ÄPFEL GURKEN GEMÜSEBRÜHE RIEGEL SALZBREZELN ERDNÜSSE</p>	 <p>WASSER KAFFEE (Instant) KAKAO (PULVER) sanotact® ELEKTROLYTE (Pulver) TEE CAPPUCINO (PULVER)</p>
<p>VPS2</p>  <p>BELEGTE BROTE KUCHEN KEKSE SAISONALES OBST Amecke Natur. Mehr leben. SAFT</p>	 <p>BANANEN ÄPFEL GURKEN GEMÜSEBRÜHE RIEGEL SALZBREZELN ERDNÜSSE</p>	 <p>WASSER KAFFEE (Instant) KAKAO (PULVER) sanotact® ELEKTROLYTE (Pulver) TEE CAPPUCINO (PULVER)</p>
<p>VPS3</p>  <p>SÜßES GEBÄCK GETROCKNETE FRÜCHTE KARTOFFELSALAT FRUCHTGUMMI COLA</p>	 <p>BANANEN ÄPFEL GURKEN GEMÜSEBRÜHE RIEGEL SALZBREZELN ERDNÜSSE</p>	 <p>WASSER KAFFEE (Instant) KAKAO (PULVER) sanotact® ELEKTROLYTE (Pulver) TEE CAPPUCINO (PULVER)</p>
<p>VPS4</p>  <p>SÜßES GEBÄCK MARMELADEN TOAST RAVIOLI COLA</p>	 <p>BANANEN ÄPFEL GURKEN GEMÜSEBRÜHE RIEGEL SALZBREZELN ERDNÜSSE</p>	 <p>WASSER KAFFEE (Instant) KAKAO (PULVER) sanotact® ELEKTROLYTE (Pulver) TEE CAPPUCINO (PULVER)</p>

**MM MEGA
MARSCH**

presented by  Columbia

SPONSOREN

DÜSSELDORF

DANKE AN UNSERE PARTNER!

 **Columbia**

sanotact®

 **PETZL**®

 **INTERSPORT**
AUS LIEBE ZUM SPORT

 komoot

 **TMX**®
DIE TRIGGER COMPANY



 **FRÄU
LEIN**

 **Amecke**®
Natur. mehr leben.

 **MÜHLHÄUSER**


BAS

TACTICAL®
FOODPACK