



ABLAUF VOR DEM EVENT



TICKETS / STARTERPAKET

Grundsätzlich wird der Ticketverkauf noch bis zum 04.12.2025 geöffnet sein.

Ab dem 19.11.2025 beginnen wir die Startpakete zu verschicken. Die Pakete werden mit DHL verschickt.

Unser Tipp: Leg Dir ein Kundenkonto bei DHL an. Dort kannst Du sehen, wo Dein Paket gerade ist und ob es z.B. bei einem Nachbarn oder einer Paketstation abgegeben wurde.

Da wir nicht alle Pakete am selben Tag packen und verschicken, wundere Dich bitte nicht, wenn einige Pakete früher oder später ankommen.

Das Startpaket erhältst Du nur, wenn Du die Ticketart inkl. Startpaket gebucht hast.



ALLGEMEINES

Plane Deine Strecke so, dass Du regelmäßig Toiletten erreichst – ideal: eine Runde, die Dich mehrfach bei Dir Zuhause vorbeiführt.

Halte Dich an die Straßenverkehrsordnung und hinterlasse keinen Müll. Nimm am besten eine kleine Mülltüte mit, um unterwegs Abfall zu sammeln.

Achte auf Deinen Körper: Wenn Du Schmerzen hast oder Dich nicht mehr fit fühlst, beende den Marsch – Deine Gesundheit geht vor.

Nimm keine Schmerzmittel während des Marsches – sie können Warnsignale unterdrücken und zu ernsthaften Verletzungen führen.



VORBEREITUNG

Eine gute Vorbereitung ist alles – besonders, wenn Du das erste Mal 50 oder 100 km gehst.

Plane einen realistischen Plan B, falls Du abbrechen musst – z. B. mit Blick auf Rückfahrt, Notfallkontakt & Versorgung.

Tipp: Schätze Deine Leistungsgrenze anhand des Trainings ein (z.B. wie fühlst Du Dich nach 30–40 km?).

Klär für Dich im Vorfeld:

- Was nehme ich mit? (Packliste)

- Wie verpflege ich mich unterwegs?
- Wen rufe ich im Notfall an?
- Wie komme ich nach Hause, wenn's nicht weitergeht?

Ob Du Deine Strecke im Voraus planst oder spontan losgehst – bereite Dich gut vor, damit Du sicher ankommst.



NOTFALLKONTAKT

Speichere einen Notfallkontakt im Handy, der erreichbar ist, falls Du Hilfe brauchst oder abgeholt werden musst.

Klär vorher mit jemandem, wer für Dich da ist – idealerweise bist Du zu zweit oder in einer kleinen Gruppe unterwegs.

Vermeide es, nachts zu wandern. Wenn doch, dann nur mit Stirnlampe, Reflektoren/Warnweste und am besten auch mit Trillerpfeife – für mehr Sichtbarkeit und Sicherheit.



ABLAUF

WÄHREND DEM EVENT



START / ENDE

Um den Megamarsch #WIRGEHENWEITER so flexibel wie möglich zu gestalten, wird es keine feste Startzeit geben.

Du kannst zwischen dem 05.12.2025 00:00 Uhr und 07.12.2025 23:59 Uhr wandern, wann Du möchtest.



STRECKE AUFTEILEN

Du kannst die 50 km oder 100 km entweder am Stück oder auf zwei aufeinanderfolgende Tage aufteilen (z. B. Fr & Sa oder Sa & So). Eine Aufteilung mit einem Tag Pause (z. B. Fr & So) ist **nicht** erlaubt.

Für einen erfolgreichen Megamarsch gilt:

- 50 km unter 12 Stunden,
- 100 km unter 24 Stunden (nur Wanderzeit zählt).

Bei kurzen Pausen: Tracking einfach weiterlaufen lassen.

Bei längeren Pausen (z. B. über Nacht): Tracking pausieren oder in zwei Abschnitten speichern.

Egal ob draußen oder im Wohnzimmer – Hauptsache Du nutzt eine App oder ein GPS-Gerät zur Aufzeichnung.



STRECKE AUFZEICHNEN

Damit wir Deinen Megamarsch werten können, brauchen wir einen Nachweis Deiner Wanderung.

Nutze am besten die App Komoot – oder eine andere App, die folgende Daten aufzeichnet:

- Gewanderte Kilometer
- Reine Gehzeit
- Datum der Wanderung

Wenn Ihr in der Gruppe lauft, sollte idealerweise jeder selbst tracken. Falls das nicht geht, reicht eine gemeinsame Aufzeichnung plus ein Foto von Euch unterwegs.

Denk auch an eine Powerbank, damit Dein Handy bis zum Ziel durchhält!



ABLAUF NACH DEM EVENT



WANDERPROTOKOLL

Nach dem Event füllst Du das Wanderprotokoll (PDF) aus und schickst es zusammen mit:

- dem Screenshot Deiner Wanderung (mit km, Zeit, Datum),
- ggf. Nachweise für Matador/Legende, an:

wirgehenweiter@megamarsch.de

Bei Aufteilung auf 2 Tage: einfach 2 Screenshots mitschicken.

Tipp: Benenne die Dateien klar – z. B. „Streckennachweis“ – so können wir Dein Paket schneller bearbeiten.



WGWMATADOR / LEGENDE

- Matador (3x gefinisht):

Schick uns nach Deiner 3. Teilnahme die Nachweise (z. B. Urkunden oder Screenshots) in der Nachweis-Mail mit dem Hinweis, dass Du WIRGEHENWEITER-Matador wirst.

- Legende (10x gefinisht):

Kreuze im Wanderprotokoll an, dass Du WIRGEHENWEITER-Legende wirst, und sende uns nach der 10. Teilnahme alle Nachweise mit.

Kein Vorabkontakt nötig – einfach mit den anderen Nachweisen schicken.



FINISHERPAKET

Nach dem Event schicken wir Dir per Post eine handgeschriebene Urkunde mit Deinem individuell erwanderten Kilometerstand.

Wer über 50 km schafft, erhält zusätzlich die MM 50/12-Medaille.

Wer über 100 km geht, bekommt die 100/24-Medaille.

Außerdem ist bei jeder Ticketart ein Aufnäher für Deinen Rucksack enthalten – ein sichtbares Zeichen für Deine Leistung!

Bitte beachte: Es gibt nur eine Medaille pro Person – entweder die 50/12 oder die 100/24, je nachdem, wie weit Du gekommen bist. Auf der Urkunde steht trotzdem Deine exakte Distanz.



E-MAIL VORLAGE

Gerne kannst Du auch unsere E-Mail Vorlage nutzen:

Liebes Megamarsch-Team,

Ich habe meinen Megamarsch #WIRGEHENWEITER Spezial gefinisht!

Im Anhang findet Ihr mein Wanderprotokoll und meine Screenshots!

(Ich werde WGWMatador/ WGWLegende!) -> Bitte nur dann einfügen, wenn es auf Euch zutrifft.

+ Anhang nicht vergessen (Wanderprotokoll, Finisherfoto + Streckennachweis + ggf. WGWMatador- oder Legenden-Nachweis)

Viele Grüße,

Wenn ihr gemeinsam wandert, könnt ihr eine gemeinsame Finisher-Mail schicken – aber mit Foto, Namen aller Teilnehmenden, Wanderprotokollen und allen Infos für jede Person.



ANLEITUNG WANDERPROTOKOLL (1)



Bitte halte Dich an diese Anleitung – nur so können wir Dein Finisherpaket korrekt bearbeiten:

1. Wanderprotokoll herunterladen:

Lade es auf unserer Website herunter: <https://www.megamarsch.de/wirgehenweiter-advent-spezial>
Speichere es gut ab. Das Ausfüllen funktioniert am besten am PC/Laptop – am Handy werden Eingaben oft nicht gespeichert. Alternativ: ausdrucken und per Hand ausfüllen.

2. Name eintragen:

Trage Deinen vollständigen Namen ein – er wird 1:1 für die Urkunde übernommen.

3. Kilometer eintragen:

Trage die Kilometer pro Tag nach der Wanderung ein.
Wenn Du alles an einem Tag gehst: nur „Tag 1“ ausfüllen, bei „Tag 2“ einen Strich machen.

4. Kilometer gesamt:

Addiere Tag 1 + Tag 2 – dieser Wert kommt auf die Urkunde.

5. Matador/Legende:

Setze ein Kreuz, wenn Du Matador (3x) oder Legende (10x) wirst, und sende uns die entsprechenden Nachweise (z.B. Urkunden, Screenshots) mit.
Wenn nicht zutreffend – Feld freilassen.



ANLEITUNG WANDERPROTOKOLL (2)



6. Bestellnummer:

Trage die Bestellnummer Deines Eventbrite-Tickets ein – sie dient der Zuordnung.

7. Adresse:

Gib die Versandadresse für Dein Finisherpaket an.

8. Nachweise sammeln & senden:

Sende das ausgefüllte Wanderprotokoll zusammen mit:

- Screenshots Deiner Wanderung
 - ggf. Matador-/Legenden-Nachweisen
- an: wirgehenweiter@megamarsch.de

9. Mehrere Tickets:

Bei mehreren Tickets: Für jedes Ticket ein eigenes Wanderprotokoll ausfüllen und einzeln einreichen.



FAQS



Was passiert, wenn ich mehr als 12 /24h benötige?

Es ist nicht schlimm, wenn Du bei dem Megamarsch #WIRGEHENWEITER etwas länger als die 12 bzw. 24 Stunden benötigst.

Was passiert, wenn ich zwischendurch aussteige?

Sobald Du merkst, dass Du nicht mehr kannst und aussteigen willst, höre auf Deinen Körper und steige aus. Jeder Teilnehmer erhält nach dem Event eine Urkunde, mit den geschafften Kilometern.

Was passiert, wenn ich kurzfristig nicht teilnehmen kann?

Wenn der Fall eintritt, dass Du nicht teilnehmen kannst, hast Du die Möglichkeit, Dein Ticket zu verkaufen. Du kannst unsere Facebook-Gruppe Megamarsch Kaufen & Verkaufen nutzen, um Dein Ticket weiterzuverkaufen.

Darf ich den Megamarsch auch joggen?

Der Megamarsch ist eine Wander- und keine Laufveranstaltung. Deswegen empfehlen wir Dir, dass Du Dich auch bei unserem Megamarsch #WIRGEHENWEITER an die Durchschnittsgeschwindigkeit von 4,2 km/h bis 6 km/h hältst.