

MM MEGA MARSCH

presented by



MÜNCHEN
- 100KM -
16.05.2026

INFORMATIONEN

ADRESSEN UND ÖFFNUNGSZEITEN

EVENT INFORMATIONEN

LOKALE INFORMATIONEN

VERPFLEGUNGSÜBERSICHT

UNSERE SPONSOREN

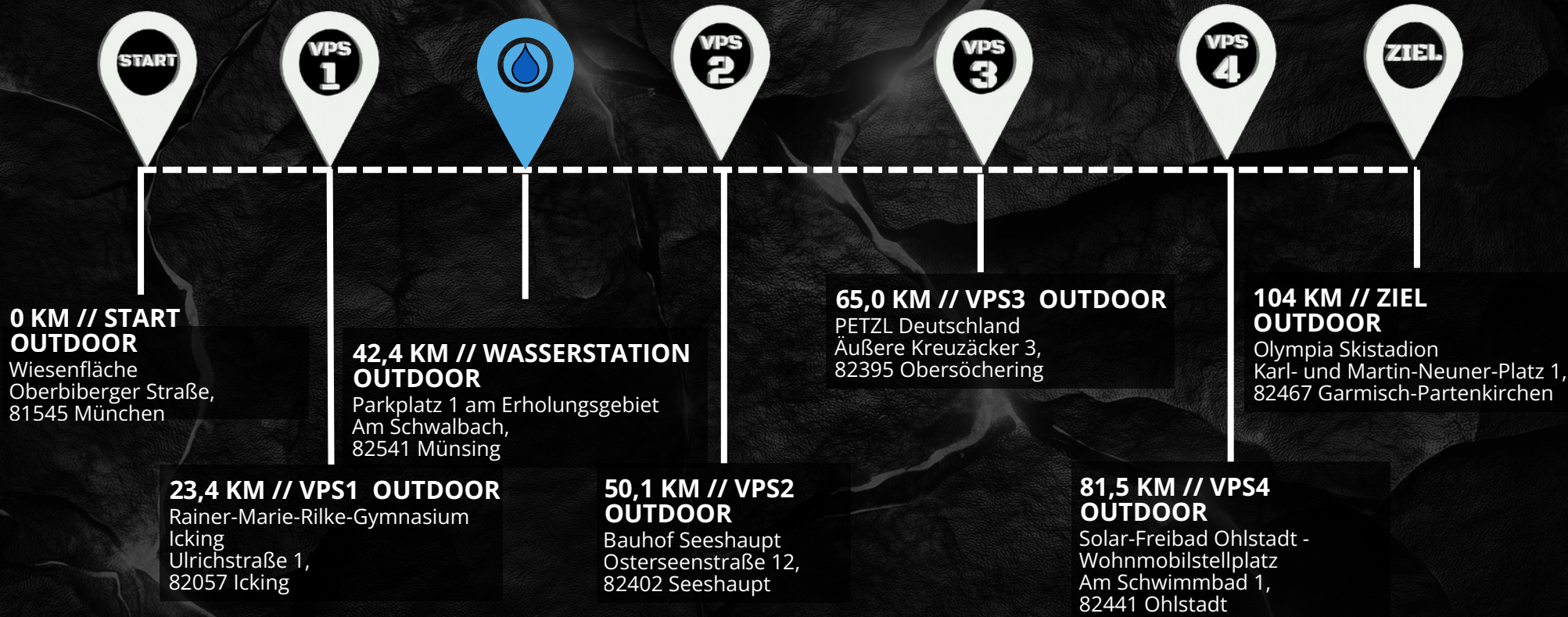


MÜNCHEN

Öffnungszeiten:

Start: 12:00 - 14:45 Uhr
VPS 1: 15:50 - 20:15 Uhr
Wasserstation: 19:00 - 00:40 Uhr
VPS 2: 20:15 - 02:25 Uhr
VPS 3: 22:45 - 05:55 Uhr
VPS 4: 01:30 - 09:45 Uhr
Ziel: 04:35 - 15:15 Uhr

!HINWEIS!
Da die Strecke insgesamt 104km lang ist, wurde die Öffnungszeit im Ziel dementsprechend angepasst.





MÜNCHEN



FÜR NOTFÄLLE

Notfallnummer
Sanitätsdienst
(ausschließlich für
medizinische Notfälle!):
02161 - 8307928

Sollte diese besetzt sein,
bitte die allgemeine
Notfallnummer **112**
anrufen.

Notfallnummer Team
Megamarsch:
02161-8307927



AN- UND ABREISE

START:
Haltestelle: Mangfallplatz
(U-Bahn 300m)

ZIEL:
Haltestelle: Skistadion
(250m)

Informationen zur Abreise
von den
Verpflegungsstationen
zurück zum Start- und
Zielbereich liegen vor Ort
aus.

**PARKMÖGLICHKEITEN VOR
ORT:**

Da wir keine Parkplätze
gewährleisten können,
empfehlen wir Dir die Anreise
mit öffentlichen
Verkehrsmitteln! Am Ziel
stehen kostenpflichtige
Parkplätze zur Verfügung.
Diese sind allerdings nicht
für den Megamarsch
reserviert! Daher empfehlen
wir Dir auch hier die Abreise
mit öffentlichen
Verkehrsmitteln.



STRECKENINFOS

Höhenmeter: 980

Komoot ist der offizielle
Navigationspartner der
Megamarsch Saison 2026.

Im Rahmen der Partnerschaft
erhalten alle
Teilnehmer*innen der
Megamarsch Events 2026
Komoot Premium 30 Tage
lang kostenlos. Freu dich auf
weltweite Offline-Karten und
die vielen beliebten Komoot
Premium-Funktionen, die
deinen Marsch in München
noch besser machen.

Deinen Gutschein-Link sowie
weitere Schritte zur
Einlösung erhältst du vorab
per Mail von Megamarsch.
Solltest du dich kurzfristig
anmelden, kannst Du Dir
Deinen Code am Startbereich
abholen.



**ABHOLPARTNER UND
CHECK-IN**

Check-In beim Abholpartner
Intersport Siebzehrnühl
Willy-Brandt-Platz 5,
81829 München-Riem

Vom 11.05.-15.05.2026 von
10:00 - 19:00 Uhr (am 15.05.
nur bis 18:00 Uhr).
(Teilnehmershirts und
Funktionstücher können
ebenfalls abgeholt werden)

Check-In am Start
Sei max. 30 Minuten vor
Deiner Startzeit da, auch
wenn Du Dich noch
einchecken musst.



**LOKALE
INFORMATIONEN**

MÜNCHEN



EXTRA-INFORMATIONEN

Shuttle:

An der VPS 2, VPS 3 und VPS 4 stehen Euch in den Nachtstunden Shuttlebusse zur Verfügung, die Euch in Richtung München Hauptbahnhof sowie Garmisch-Partenkirchen Hauptbahnhof bringen. Diese können vor Ort für 15€ bar und mit Karte gebucht werden.

VPS 2: Zwischen 22:30 - 03:00 Uhr

- 1 Shuttle nach Garmisch-Partenkirchen HBF (25 Personen)
- 1 Shuttle nach München HBF (25 Personen)

VPS 3: Zwischen 23:30 - 07:00 Uhr

- 2 Shuttles nach Garmisch-Partenkirchen HBF (je 25 Personen)
- 4 Shuttles nach München HBF (je 25 Personen)

VPS 4: Zwischen 02:00 - 06:30 Uhr - danach ÖPNV

- 1 Shuttle nach Garmisch-Partenkirchen HBF (25 Personen)
- 1 Shuttle nach München HBF (25 Personen)

Müllentsorgung:

Bitte achtet während der gesamten Veranstaltung besonders auf einen verantwortungsvollen Umgang mit Abfällen. An allen Verpflegungsstationen stehen Euch ausreichend Möglichkeiten zur Müllentsorgung zur Verfügung.

Wir bitten Euch ausdrücklich, Euren Müll ausschließlich dort zu entsorgen und nicht in der Natur zurückzulassen!

Dafür stellen wir Euch außerdem am Startbereich Müllbeutel zur Verfügung, damit Ihr Euren Müll zwischen den Verpflegungsstationen mitnehmen und anschließend entsorgen könnt.

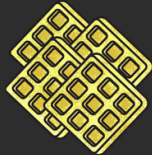
VERPFLEGUNGSÜBERSICHT

MÜNCHEN

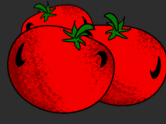
VPS1



BELEGTE BROTE



EIERWAFFELN



TOMATEN



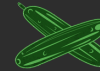
Natur. Mehr leben.
SAFT



BANANEN



ÄPFEL



GURKEN



GEMÜSEBRÜHE



RIEGEL



SALZBREZELN



ERDNÜSSE



WASSER



KAFFEE
(Instant)



KAKAO
(PULVER)

sanotact

ELEKTROLYTE
(Pulver)

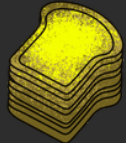


TEE

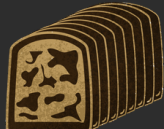


CAPPUCINO
(PULVER)

VPS2



BELEGTE BROTE



KUCHEN



KEKSE



Natur. Mehr leben.
SAFT



BANANEN



ÄPFEL



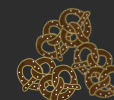
GURKEN



GEMÜSEBRÜHE



RIEGEL



SALZBREZELN



ERDNÜSSE



WASSER



KAFFEE
(Instant)



KAKAO
(PULVER)

sanotact

ELEKTROLYTE
(Pulver)



TEE



CAPPUCINO
(PULVER)

VPS3



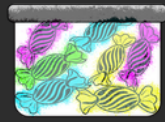
SÜßES GEBÄCK



GETROCKNETE FRÜCHTE



LINSENSUPPE



FRUCHTGUMMI



COLA



BANANEN



ÄPFEL



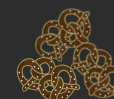
GURKEN



GEMÜSEBRÜHE



RIEGEL



SALZBREZELN



ERDNÜSSE



WASSER



KAFFEE
(Instant)



KAKAO
(PULVER)

sanotact

ELEKTROLYTE
(Pulver)



TEE

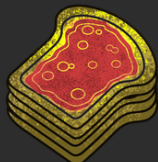


CAPPUCINO
(PULVER)

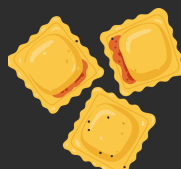
VPS4



SÜßES GEBÄCK



MARMELADEN TOAST



RAVIOLI



COLA



BANANEN



ÄPFEL



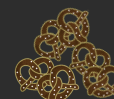
GURKEN



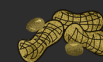
GEMÜSEBRÜHE



RIEGEL



SALZBREZELN



ERDNÜSSE



WASSER



KAFFEE
(Instant)



KAKAO
(PULVER)

sanotact

ELEKTROLYTE
(Pulver)



TEE



CAPPUCINO
(PULVER)



MÜNCHEN

DANKE AN UNSERE PARTNER!



sanotact®



INTERSPORT
AUS LIEBE ZUM SPORT



TMX
DIE TRIGGER COMPANY



Natur. mehr leben.



**Schweiger
Bräu**



BAS