

MM MEGA MARSCH

presented by



WESERBERGLAND

- 100KM -

13.06.2026

INFORMATIONEN

ADRESSEN UND ÖFFNUNGSZEITEN

EVENT INFORMATIONEN

VERPFLEGUNGSÜBERSICHT

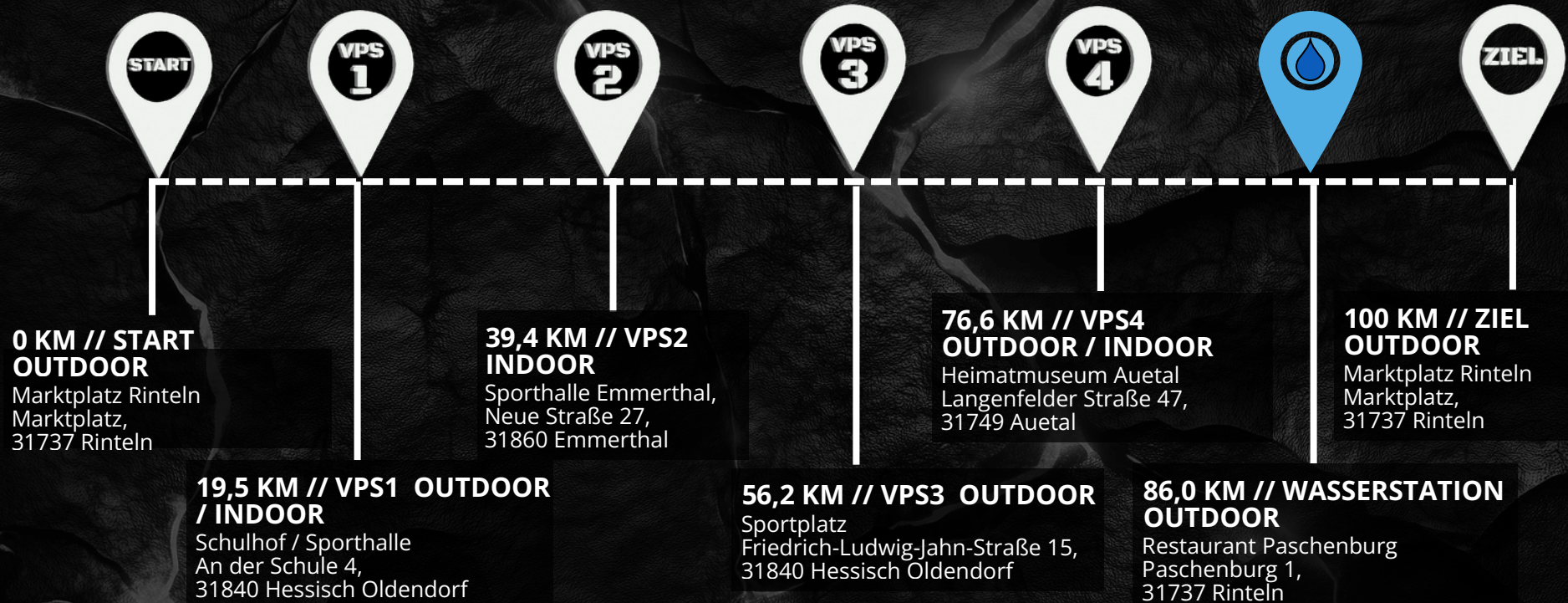
UNSERE SPONSOREN



WESERBERGLAND

Öffnungszeiten:

Start: 15:00 - 16:00 Uhr
VPS 1: 18:15 - 20:35 Uhr
VPS 2: 21:35 - 01:15 Uhr
VPS 3: 00:20 - 05:05 Uhr
VPS 4: 03:45 - 09:50 Uhr
Wasserstation: 05:20 - 12:05 Uhr
Ziel: 07:40 - 16:00 Uhr





WESERBERGLAND



FÜR NOTFÄLLE

Notfallnummer
Sanitätsdienst
(ausschließlich für
medizinische Notfälle!):
02161 - 8307928

Sollte diese besetzt sein,
bitte die allgemeine
Notfallnummer **112**
anrufen.

Notfallnummer Team
Megamarsch:
02161-8307927



AN- UND ABREISE

START:
Haltestelle: Kollegienplatz,
Rinteln (300m)

ZIEL:
Haltestelle: Kollegienplatz,
Rinteln (300m)

Informationen zur Abreise von
den Verpflegungsstationen
zurück zum Start- und
Zielbereich liegen vor Ort aus.

**PARKMÖGLICHKEITEN VOR
ORT:**
In der Umgebung vom Start- und
Zielbereich gibt es verschiedene
öffentliche Parkplätze. Da wir
keine Parkplätze gewährleisten
können, empfehlen wir die
Anreise mit dem ÖPNV.



STRECKENINFOS

Höhenmeter: 1230

Komoot ist der offizielle
Navigationspartner der
Megamarsch Saison 2026.

Im Rahmen der Partnerschaft
erhalten alle
Teilnehmer*innen der
Megamarsch Events 2026
Komoot Premium 30 Tage
lang kostenlos. Freu dich auf
weltweite Offline-Karten und
die vielen beliebten Komoot
Premium-Funktionen, die
deinen Marsch im
Weserbergland noch besser
machen.

Deinen Gutschein-Link sowie
weitere Schritte zur
Einlösung erhältst du vorab
per Mail von Megamarsch.
Solltest du dich kurzfristig
anmelden, kannst Du Dir
Deinen Code am Startbereich
abholen.



ABHOLPARTNER UND CHECK-IN

Check-In beim Abholpartner
Touristikzentrum Westliches
Weserbergland
Marktplatz 7,
31737 Rinteln

Vom 08.06.-12.06.2026 von
09:00 - 13:00 Uhr und 14:00 -
18:00 Uhr.
Am 13.06. von 10:00 - 14:00
Uhr
(Teilnehmershirts und
Funktionstücher können
ebenfalls abgeholt werden)

Check-In am Start
Sei max. 30 Minuten vor
Deiner Startzeit da, auch
wenn Du Dich noch
einchecken musst.



WESERBERGLAND



SHUTTLE

An der VPS 2, VPS 3 und VPS 4 stehen Euch in den Nachtstunden Shuttlebusse zur Verfügung, die Euch in Richtung Rinteln Bahnhof bringen.

Diese können an der VPS 3 und VPS 4 vor Ort für 10€ bar und mit Karte gebucht werden.

An der VPS 2 wird Euch der Shuttle vom TSG Emmerthal kostenfrei zur Verfügung gestellt.



MÜLLENTSORGUNG

Bitte achtet während der gesamten Veranstaltung besonders auf einen verantwortungsvollen Umgang mit Abfällen. An allen Verpflegungsstationen stehen Euch ausreichend Möglichkeiten zur Müllentsorgung zur Verfügung.

Wir bitten Euch ausdrücklich, Euren Müll ausschließlich dort zu entsorgen und nicht in der Natur zurückzulassen!



TMX

Wir unterstützen dich dabei, aktiv etwas für dein Wohlbefinden zu tun! Ob nach einem langen Tag, beim Sport oder zur Förderung deiner Regeneration und eines erholsamen Schlafs. Unsere TMX®-Produkte wurden auf Basis der langjährigen Erfahrung von Physiotherapeut, Osteopath und Trigger-Experte Thomas Marx entwickelt. Sie bieten dir eine einfache Möglichkeit, gezielt an deinem Körper zu arbeiten – jederzeit, überall und leicht umzusetzen.

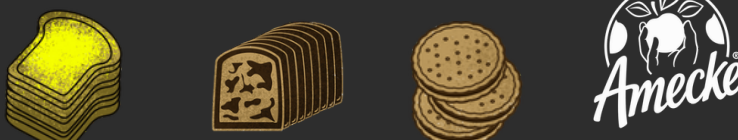


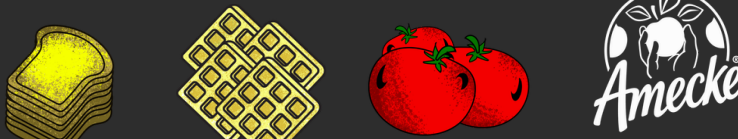





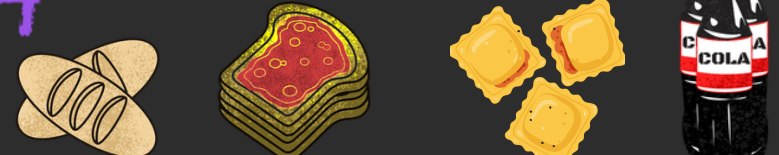
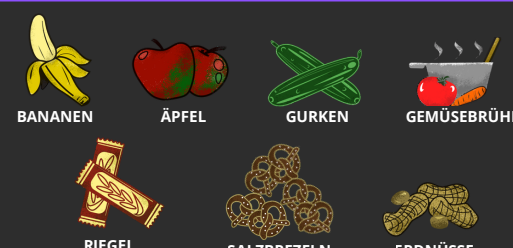

Wir bringen es auf den Punkt:
#triggerdichselbst

Rabattcode:
MEGAMARSCH

Link zur Buchungsseite:
<http://www.tmx-trigger.de>

VERPFLEGUNGSÜBERSICHT

WESERBERGLAND

<p>VPS1</p>  <p>BELEGTE BROTE KUCHEN KEKSE Amecke Natur. Mehr leben. SAFT</p>	 <p>BANANEN ÄPFEL GURKEN GEMÜSEBRÜHE RIEGEL SALZBREZELN ERDNÜSSE</p>	 <p>WASSER KAFFEE (Instant) KAKAO (PULVER) sanotact[®] TEE CAPPUCINO (PULVER) ELEKTROLYTE (Pulver)</p>
<p>VPS2</p>  <p>BELEGTE BROTE EIERWAFFELN TOMATEN Amecke Natur. Mehr leben. SAFT</p>	 <p>BANANEN ÄPFEL GURKEN GEMÜSEBRÜHE RIEGEL SALZBREZELN ERDNÜSSE</p>	 <p>WASSER KAFFEE (Instant) KAKAO (PULVER) sanotact[®] TEE CAPPUCINO (PULVER) ELEKTROLYTE (Pulver)</p>
<p>VPS3</p>  <p>SÜßES GEBÄCK GETROCKNETE FRÜCHTE LINSENSUPPE FRUCHTGUMMI COLA</p>	 <p>BANANEN ÄPFEL GURKEN GEMÜSEBRÜHE RIEGEL SALZBREZELN ERDNÜSSE</p>	 <p>WASSER KAFFEE (Instant) KAKAO (PULVER) sanotact[®] TEE CAPPUCINO (PULVER) ELEKTROLYTE (Pulver)</p>
<p>VPS4</p>  <p>SÜßES GEBÄCK MARMELADEN TOAST RAVIOLI COLA</p>	 <p>BANANEN ÄPFEL GURKEN GEMÜSEBRÜHE RIEGEL SALZBREZELN ERDNÜSSE</p>	 <p>WASSER KAFFEE (Instant) KAKAO (PULVER) sanotact[®] TEE CAPPUCINO (PULVER) ELEKTROLYTE (Pulver)</p>



WESERBERGLAND

DANKE AN UNSERE PARTNER!



sanotact®



INTERSPORT
AUS LIEBE ZUM SPORT



TMX
DIE TRIGGER COMPANY

